sodexo

STJÄRNKÖKET

Matsedel v. 49 (30-nov - 06-dec) Laktos- och glutenfri kost

Alt	Antal	Maträtt
1		Linsgryta på kikärtor, spenat och kokosmjölk, med ris
2		Paella med kikärtor och linser, morot
3		Koljamedaljong, kryddig paprikasås med kummin och vinäger, brytbönor och kokt potatis
4		Mild thailändsk kycklinggryta Tom kha gai (fisksås) med brytbönor och ris
5		Kycklinglever i äppelgräddsås, morot och ris
6		Stekt kycklinginnerfilé med örtagårdssås, morot/bönor/blomkål och potatismos
7		Bönbiff med nordafrikansk linssauté med kikärtor, spiskummin och citron, broccoli och rostad potatis
8		Laxmedaljong med vitvinssås, gröna ärtor och rostad potatis
9		Strömming a la Nils Emil med gröna ärtor och potatismos
10		Fläskköttsgryta* med äpple och lök, morot och kokt potatis
11		Skinkstek* med rödvinssås, morot/bönor/blomkål och potatisgratäng
12		Köttfärssås med gröna ärtor och glutenfri pasta
13		Nötfärsbiff med tomatsås, majs och rostad potatis
14		Ärtsoppa med fläsk*, pannkaka med sylt

☐ Ska ej ha mat, fr.om_____ t.o.m_____(DD/MM)

Med reservation för ändring i matsedel.

OBS! Rätter markerade med (*) innehåller fläskkött.

För- och efternamn:_____

Adress:_____

Södertälje/Salem

sodexo
STJÄRNKÖKET

Dessertmeny Laktos- och glutenfri kost v. 49 (30-nov - 06-dec)

Alt	Antal	Maträtt
1		Konserverad päronhalva
2		Morotskaka
3		Aprikoser i lag
4		Björnbärskräm
5		Pannkaka med sylt
6		Vaniljpannacotta med bärsås
7		Jordgubbskompott med lime

Alt	Antal	Maträtt
1		Osockrad konserverad päronhalva
2		Osockrad äppelkräm med kanel
3		Osockrade aprikoser i lag
4		Osockrad vaniljpannacotta med bärsås
5		Osockrad fruktcocktail
6		Osockrad aprikoskräm
7		Osockrad jordgubbskompott med lime

Med reservation för ändring i matsedel.

OBS! Rätter markerade med (*) innehåller fläskkött.

För- och efternamn:_____

Adress:_____

Södertälje/Salem