sodexo

STJÄRNKÖKET

Matsedel v. 47 (16-nov - 22-nov) Laktos- och glutenfri kost

Alt	Antal	Maträtt
1		Indisk gryta med ärt- och bondböna, kikärtor och spenat med kokt potatis
2		Sweet n´ sour wok (soja) med brytbönor och ris
3		Chili sin carne på bönor, majs och sojafärs, broccoli och ris
4		Vegokorv (soja) med morot och glutenfria stuvade makaroner
5		Wokad kyckling med bambuskott och ingefära, brytbönor och ris
6		Fransk kycklinggryta med dijonsenap och champinjoner, brytbönor och ris
7		Kålpudding med lingongräddsås, morot och kokt potatis
8		Janssons frestelse och gröna ärtor
9		Fläskkarré*, löksky med rosmarin och äpple, morot/bönor/blomkål och klyftpotatis
10		Kassler* med timjansås, blomkål och kokt potatis
11		Stekt kycklinginnerfilé med champinjonsås, morot/bönor/blomkål och potatismos
12		Potatisbullar med bacon*, lingonsylt och morot
13		Köttkorv* med skånsk senapssås, brytbönor och kokt potatis
14		Kycklingsoppa med potatis, purjolök och citron, pannkaka med sylt

☐ Ska ej ha mat, fr.om_____ t.o.m_____(DD/MM)

Med reservation för ändring i matsedel.

OBS! Rätter markerade med (*) innehåller fläskkött.

För- och efternamn:_____

Adress:_____

Södertälje/Salem

sodexo
STJÄRNKÖKET

Dessertmeny Laktos- och glutenfri kost v. 47 (16-nov - 22-nov)

Alt	Antal	Maträtt
1		Konserverad päronhalva
2		Morotskaka
3		Aprikoser i lag
4		Björnbärskräm
5		Pannkaka med sylt
6		Vaniljpannacotta med bärsås
7		Jordgubbskompott med lime

Alt	Antal	Maträtt
1		Osockrad konserverad päronhalva
2		Osockrad äppelkräm med kanel
3		Osockrade aprikoser i lag
4		Osockrad vaniljpannacotta med bärsås
5		Osockrad fruktcocktail
6		Osockrad aprikoskräm
7		Osockrad jordgubbskompott med lime

Med reservation för ändring i matsedel.

OBS! Rätter markerade med (*) innehåller fläskkött.

För- och efternamn:_____

Adress:_____

Södertälje/Salem