sodexo

STJÄRNKÖKET

Matsedel v. 45 (02-nov - 08-nov) Laktos- och glutenfri kost

Alt	Antal	Maträtt
1		Nordafrikansk kycklinggryta, brytbönor och ris
2		Tikka Masala (soja) med kikärtor och blomkål, brytbönor och ris
3		Paella med gröna ärtor och linser, morot
4		Kycklingköttbullar med gräddsås, morot/bönor/blomkål och potatismos
5		Koljamedaljong, kryddig paprikasås med kummin och vinäger, brytbönor och kokt potatis
6		Kycklinglever i äppelgräddsås, morot och ris
7		Stekt kycklinginnerfilé med örtagårdssås, morot/bönor/blomkål och potatismos
8		Fläskköttsgryta* med äpple och lök, morot och ris
9		Laxmedaljong med skaldjurssås, gröna ärtor och rostad potatis
10		Skinkstek* med rödvinssås, morot/bönor/blomkål och potatisgratäng
11		Kokt sejfilé med ägg- och persiljesås, morot/bönor/blomkål och kokt potatis
12		Nötfärsgryta med fransk senap, broccoli och ris
13		Nötfärsbiff med tomatsås, majs och rostad potatis
14		Ärtsoppa med fläsk*, pannkaka med sylt

☐ Ska ej ha mat, fr.om_____ t.o.m_____(DD/MM)

Med reservation för ändring i matsedel.

OBS! Rätter markerade med (*) innehåller fläskkött.

För- och efternamn:_____

Adress:_____

Södertälje/Salem

sodexo
STJÄRNKÖKET

Dessertmeny Laktos- och glutenfri kost v. 45 (02-nov - 08-nov)

Alt	Antal	Maträtt
1		Konserverad päronhalva
2		Morotskaka
3		Aprikoser i lag
4		Björnbärskräm
5		Pannkaka med sylt
6		Vaniljpannacotta med jordgubbssås
7		Rabarber- och hallonkompott

Alt	Antal	Maträtt
1		Osockrad konserverad päronhalva
2		Osockrad äppelkräm med kanel
3		Osockrade aprikoser i lag
4		Osockrad blåbärskräm
5		Osockrad fruktcocktail
6		Osockrad aprikoskräm
7		Osockrad jordgubbskompott

Med reservation för ändring i matsedel.

OBS! Rätter markerade med (*) innehåller fläskkött.

För- och efternamn:_____

Adress:_____

Södertälje/Salem