

## Matsedel v. 40 (28-sep - 04-okt) Laktos- och glutenfri kost

| Alt | Antal | Maträtt                                                             |
|-----|-------|---------------------------------------------------------------------|
| 1   |       | Vegokorv (soja) med skånsk senapssås, gröna ärtor och kokt potatis  |
| 2   |       | Grekisk grönsaksgryta med ärt- och bondböna, brytbönor och ris      |
| 3   |       | Falafel med tomat- och basilikasås, majs och ris                    |
| 4   |       | Pannbiff (soja) med lötsky, brytbönor och potatismos                |
| 5   |       | Kycklinggryta med mango chutney och wokgrönsaker, blomkål och ris   |
| 6   |       | Stekt kycklinginnerfilé med currysås, brytbönor och ris             |
| 7   |       | Kycklingköttbullar med gräddsås, morot/bönor/blomkål och potatismos |
| 8   |       | Stekt kycklinginnerfilé med grönpepparsås, morot och rostad potatis |
| 9   |       | Kryddbakad sejfilé med gräslökssås, gröna ärtor och kokt potatis    |
| 10  |       | Kräftströmming med gröna ärtor och kokt potatis                     |
| 11  |       | Nötköttsgryta med grönpeppar och dragon, brytbönor och ris          |
| 12  |       | Fiskgryta med fänkål och tomat, morot och kokt potatis              |
| 13  |       | Fläskbog* med pepparrotssås, morot/bönor/blomkål och rotmos         |
| 14  |       | Fisksoppa med smak av lax- och dill, pannkaka med sylt              |

☐ Ska ej ha mat, fr.om \_\_\_\_\_ t.o.m \_\_\_\_\_ (DD/MM)

Med reservation för ändring i matsedel.

OBS! Rätter markerade med (\*) innehåller fläskkött.

För- och efternamn: \_\_\_\_\_

Adress: \_\_\_\_\_

Södertälje/Salem

## Dessertmeny Laktos- och glutenfri kost v. 40 (28-sep - 04-okt)

| Alt | Antal | Maträtt                           |
|-----|-------|-----------------------------------|
| 1   |       | Konserverad päronhalva            |
| 2   |       | Morotskaka                        |
| 3   |       | Aprikoser i lag                   |
| 4   |       | Björnbärskräm                     |
| 5   |       | Pannkaka med sylt                 |
| 6   |       | Vaniljpannacotta med jordgubbssås |
| 7   |       | Rabarber- och hallonkompott       |

| Alt | Antal | Maträtt                         |
|-----|-------|---------------------------------|
| 1   |       | Osockrad konserverad päronhalva |
| 2   |       | Osockrad äppelkräm med kanel    |
| 3   |       | Osockrade aprikoser i lag       |
| 4   |       | Osockrad blåbärskräm            |
| 5   |       | Osockrad fruktcocktail          |
| 6   |       | Osockrad aprikoskräm            |
| 7   |       | Osockrad jordgubbskompott       |

Med reservation för ändring i matsedel.

OBS! Rätter markerade med (\*) innehåller fläskkött.

För- och efternamn: \_\_\_\_\_

Adress: \_\_\_\_\_

Södertälje/Salem