sodexo
STJÄRNKÖKET

Matsedel v. 50 (07-dec - 13-dec)

Vegetarisk kost

Alt	Antal	Maträtt
1		Kikärtsbiff med tomat- och basilikasås, sojabönor och bulgur
2		Ugnsgratinerad broccoli med linser och fetaost, kokt potatis
3		Mexikansk grönsaksgryta med ärt- och bondböna, broccoli och ris
4		Skogsgryta med sojachunks i gräddsås med svamp och enbär, brytbönor och couscous
5		Texmex bönchili, majs och ris
6		Vegobullar (soja) med stuvad spenat, brytbönor och kokt potatis
7		Mustig linssoppa med rotfrukter, potatis och creme fraiche, crêpes med äpple och kanel
A- och E-kost		
8		Prinskorv* med stuvade morötter och kokt potatis
9		Sås med kyckling, paprika, zucchini och soltorkade tomater, broccoli och pasta
10		Krämig kycklinggryta med tomat, basilika och vita bönor, blomkål och ris
11		Korv à la Forsell* med gröna ärtor och ris
12		Frukostkorv* med skånsk senapssås, morot och kokt potatis
13		Koljamedaljong med gräslökssås, morot och potatismos
14		Fiskpudding (alaska pollock) med citronsmör, brytbönor och kokt potatis
15		Köttbullar (innehåller nötfärs, ärta och bondböna) med gräddsås, morot/bönor/blomkål och potatismos
16		Stekt kycklinginnerfilé med dragonsås, morot/bönor/blomkål och klyftpotatis
17		Skepparströmming med gröna ärtor och kokt potatis
18		Gratinerad falukorv* med bostongurka, tomatsås, brytbönor och potatismos
19		Kroppkakor* med smält smör, lingonsylt och morot
20		Nötstek med kapris- och citronsky, morot/bönor/blomkål och potatisgratäng
21		Ungersk gulaschsoppa på nötfärs,crêpes med äpple och kanel

☐ A-kost

☐ E-kost (Mer energität, OBS! mindre portionsstorlek)

☐ Ska ej ha mat, fr.om_____ t.o.m_____(DD/MM)

Med reservation för ändring i matsedel.

OBS! Rätter markerade med (*) innehåller fläskkött.

För- och efternamn:_____

Adress:_____

Södertälje/Salem

Matsedel v. 50 (07-dec - 13-dec)

Dessertmeny

Alt	Antal	Maträtt	
1		Jordgubbsmousse	*GF
2		Morotskaka	
3		Chokladmousse	*GF
4		Kanelbullekaka	
5		Pannkaka med sylt	
6		Vaniljpannacotta med bärsås	*GF
7		Jordgubbskompott med lime	*GF
8		Vit chokladmousse	*GF

Alt	Antal	Maträtt	
1		Osockrad konserverad päronhalva	*GF **LF
2		Osockrad äppelkräm med kanel	*GF **LF
3		Osockrade aprikoser i lag	*GF **LF
4		Osockrad kardemummapannacotta med bärsås	*GF **LF
5		Osockrad fruktcocktail	*GF **LF
6		Osockrad aprikoskräm	*GF **LF
7		Osockrad jordgubbskompott med lime	*GF **LF

*Glutenfri

**Laktosfri

Med reservation för ändring i matsedel.

För- och efternamn:_____

Adress:_____

Södertälje/Salem