sodexo
STJÄRNKÖKET

Matsedel v. 49 (30-nov - 06-dec)

Vegetarisk kost

Alt	Antal	Maträtt
1		Linsgryta på kikärtor, spenat och kokosmjölk, med ris
2		Paella med kikärtor och linser, morot
3		Kikärtsbiff med ädelostsås, gröna ärtor och kokt potatis
4		Gryta med sojachunks i grönpeppar och dragonsås, gröna ärtor och ris
5		Bönbiff med nordafrikansk linssauté med kikärtor, spiskummin och citron, med rostad potatis
6		Pasta Bolognese (vegansk), brytbönor och pasta
7		Vegetarisk ärtsoppa smaksatt med mejram, timjan och senap, pannkaka med sylt
A- och E-kost		
8		Ost och skinkgratinerad blomkål*, gröna ärtor och kokt potatis
9		Koljamedaljong, kryddig paprikasås med kummin och vinäger, brytbönor och potatismos
10		Kycklinglever i äppelgräddsås, morot och ris
11		Mild thailändsk kycklinggryta med champinjoner Tom kha gai (fisksås) med
12		Stekt kycklinginnerfilé med örtagårdssås, morot/bönor/blomkål och potatismos
13		Skinkstek* med rödvinssås, morot/bönor/blomkål och potatisgratäng
14		Strömming a la Nils Emil med gröna ärtor och potatismos
15		Laxmedaljong med vitvinssås, gröna ärtor och rostad potatis
16		Köttfärssås med gröna ärtor och pasta
17		Fläskköttsgryta* med äpple och lök, morot och kokt potatis
18		Nötfärsgryta med fransk senap och champinjoner, broccoli och ris
19		Köttfärscrêpes och marinerade brytbönor
20		Nötfärsbiff med tomatsås, majs och rostad potatis
21		Ärtsoppa med fläsk*, pannkaka med sylt

☐ A-kost

☐ E-kost (Mer energität, OBS! mindre portionsstorlek)

☐ Ska ej ha mat, fr.om_____ t.o.m_____(DD/MM)

Med reservation för ändring i matsedel.

OBS! Rätter markerade med (*) innehåller fläskkött.

För- och efternamn:_____

Adress:_____

Södertälje/Salem

Matsedel v. 49 (30-nov - 06-dec)

Dessertmeny

Alt	Antal	Maträtt	
1		Jordgubbsmousse	*GF
2		Morotskaka	
3		Chokladmousse	*GF
4		Kanelbullekaka	
5		Pannkaka med sylt	
6		Vaniljpannacotta med bärsås	*GF
7		Jordgubbskompott med lime	*GF
8		Vit chokladmousse	*GF

Alt	Antal	Maträtt	
1		Osockrad konserverad päronhalva	*GF **LF
2		Osockrad äppelkräm med kanel	*GF **LF
3		Osockrade aprikoser i lag	*GF **LF
4		Osockrad kardemummapannacotta med bärsås	*GF **LF
5		Osockrad fruktcocktail	*GF **LF
6		Osockrad aprikoskräm	*GF **LF
7		Osockrad jordgubbskompott med lime	*GF **LF

*Glutenfri

**Laktosfri

Med reservation för ändring i matsedel.

För- och efternamn:_____

Adress:_____

Södertälje/Salem