sodexo
STJÄRNKÖKET

Matsedel v. 48 (23-nov - 29-nov)

Vegetarisk kost

Alt	Antal	Maträtt
1		Vegokorv (soja) med skånsk senapssås, gröna ärtor och kokt potatis
2		Gryta med med sojachunks i rosmarin och dijonsenapssås, gröna ärtor och ris
3		Grekisk grönsaksgryta med ärt- och bondböna, brytbönor och bulgur
4		Falafel med tomat- och basilikasås, majs och couscous
5		Pannbiff (soja) med löksky, brytbönor och potatismos
6		Raggmunk med bönsallad och lingonsylt
7		Krämig spenatsoppa, pannkaka med sylt
A- och E-kost		
8		Kycklinggryta med mango chutney och wokgrönsaker, blomkål och ris
9		Stekt kycklinginnerfilé med currysås, brytbönor och ris
10		Krämig pastasås med korv*, champinjoner och tomat, broccoli och pasta
11		Stekt kycklinginnerfilé med grönpepparsås, morot och rostad potatis
12		Nordafrikanska nötfärsjärpar, kryddig tomatsås, morot/bönor/blomkål och potatismos
13		Kycklingköttbullar med gräddsås, morot/bönor/blomkål och kokt potatis
14		Crêpes med skinka* och spenat, marinerade brytbönor
15		Kräftströmming med gröna ärtor och kokt potatis
16		Lasagnette Bolognese med tomat- och basilikasås och morot
17		Kryddbakad sejfilé med gräslökssås, gröna ärtor och kokt potatis
18		Fiskgryta med fänkål och tomat, morot och kokt potatis
19		Nötköttsgryta med grönpeppar och dragon, brytbönor och ris
20		Fläskbog* med pepparrotssås, morot/bönor/blomkål och rotmos
21		Fisksoppa med smak av lax- och dill, pannkaka med sylt

☐ A-kost

☐ E-kost (Mer energität, OBS! mindre portionsstorlek)

☐ Ska ej ha mat, fr.om_____ t.o.m_____(DD/MM)

Med reservation för ändring i matsedel.

OBS! Rätter markerade med (*) innehåller fläskkött.

För- och efternamn:_____

Adress:_____

Södertälje/Salem

Matsedel v. 48 (23-nov - 29-nov)

Dessertmeny

Alt	Antal	Maträtt	
1		Jordgubbsmousse	*GF
2		Morotskaka	
3		Chokladmousse	*GF
4		Kanelbullekaka	
5		Pannkaka med sylt	
6		Vaniljpannacotta med bärsås	*GF
7		Jordgubbskompott med lime	*GF
8		Vit chokladmousse	*GF

Alt	Antal	Maträtt	
1		Osockrad konserverad päronhalva	*GF **LF
2		Osockrad äppelkräm med kanel	*GF **LF
3		Osockrade aprikoser i lag	*GF **LF
4		Osockrad vaniljpannacotta med bärsås	*GF
5		Osockrad fruktcocktail	*GF **LF
6		Osockrad aprikoskräm	*GF **LF
7		Osockrad jordgubbskompott med lime	*GF **LF

*Glutenfri

**Laktosfri

Med reservation för ändring i matsedel.

För- och efternamn:_____

Adress:_____

Södertälje/Salem