sodexo
STJÄRNKÖKET

Matsedel v. 47 (16-nov - 22-nov)

Vegetarisk kost

Alt	Antal	Maträtt
1		Indisk gryta med ärt- och bondböna, kikärtor och spenat med kokt potatis
2		Sweet n´ sour wok (soja) med brytbönor och ris
3		Chili sin carne på bönor, majs och sojafärs, broccoli och ris
4		Vegokorv (soja) med morot och stuvade makaroner
5		Vegobullar (soja) med champinjonsås, morot och potatismos
6		Japansk sojabiff med teriyakisås, morot/bönor/blomkål och ris
7		Sparrissoppa med palsternacka, mannagrynskaka med sylt
A- och E-kost		
8		Stekt falukorv*, morot och stuvade makaroner
9		Janssons frestelse och gröna ärtor
10		Kålpudding med lingongräddsås, morot och kokt potatis
11		Wokad kyckling med bambuskott och ingefära, brytbönor och ris
12		Fransk kycklinggryta med dijonsenap och champinjoner, brytbönor och ris
13		Kassler* med timjansås, blomkål och kokt potatis
14		Fläskkarré*, löksky med rosmarin och äpple, morot/bönor/blomkål och klyftpotatis
15		Stekt kycklinginnerfilé med champinjonsås, morot/bönor/blomkål och potatismos
16		Potatisbullar med bacon*, lingonsylt och morot
17		Kokt sejfilé med het röd currysås, morot/bönor/blomkål och ris
18		Laxmedaljong med dillhollandaisesås, gröna ärtor och kokt potatis
19		Köttkorv* med skånsk senapssås, brytbönor och kokt potatis
20		Köttfärscrêpes och marinerade brytbönor
21		Kycklingsoppa med potatis, purjolök och citron, mannagrynskaka med sylt

☐ A-kost

☐ E-kost (Mer energität, OBS! mindre portionsstorlek)

☐ Ska ej ha mat, fr.om_____ t.o.m_____(DD/MM)

Med reservation för ändring i matsedel.

OBS! Rätter markerade med (*) innehåller fläskkött.

För- och efternamn:_____

Adress:_____

Södertälje/Salem

Matsedel v. 47 (16-nov - 22-nov)

Dessertmeny

Alt	Antal	Maträtt	
1		Jordgubbsmousse	*GF
2		Morotskaka	
3		Chokladmousse	*GF
4		Kanelbullekaka	
5		Pannkaka med sylt	
6		Vaniljpannacotta med bärsås	*GF
7		Jordgubbskompott med lime	*GF
8		Vit chokladmousse	*GF

Alt	Antal	Maträtt	
1		Osockrad konserverad päronhalva	*GF **LF
2		Osockrad äppelkräm med kanel	*GF **LF
3		Osockrade aprikoser i lag	*GF **LF
4		Osockrad vaniljpannacotta med bärsås	*GF
5		Osockrad fruktcocktail	*GF **LF
6		Osockrad aprikoskräm	*GF **LF
7		Osockrad jordgubbskompott med lime	*GF **LF

*Glutenfri

**Laktosfri

Med reservation för ändring i matsedel.

För- och efternamn:_____

Adress:_____

Södertälje/Salem