sodexo
STJÄRNKÖKET

Matsedel v. 46 (09-nov - 15-nov)

Vegetarisk kost

Alt	Antal	Maträtt
1		Kikärtsbiff med tomat- och basilikasås, sojabönor och bulgur
2		Ugnsgratinerad broccoli med linser och fetaost, kokt potatis
3		Kålpudding på sojafärs med lingongräddsås, morot och kokt potatis
4		Kryddig marockansk gryta med bönor, kikärtor och citron och couscous
5		Texmex bönchilli, majs och ris
6		Vegobullar (soja) med stuvad spenat, brytbönor och kokt potatis
7		Mustig linssoppa med rotfrukter, potatis och creme fraiche, pannkaka med sylt
A- och E-kost		
8		Prinskorv* med stuvade morötter och kokt potatis
9		Stekt kycklingfilé med citronsås, blomkål och ris
10		Krämig kycklinggryta med tomat, basilika och vita bönor, blomkål och ris
11		Köttbullar (innehåller nötfärs, ärta och bondböna) med gräddsås, morot/bönor/blomkål och potatismos
12		Korv à la Forsell*, gröna ärtor och ris
13		Frukostkorv* med skånsk senapssås, morot och kokt potatis
14		Stekt kycklinginnerfilé med dragonsås, morot/bönor/blomkål och ris
15		Fiskpudding med citronsmör, brytbönor och kokt potatis
16		Gratinerad falukorv* med bostongurka, tomatsås, brytbönor och potatismos
17		Laxburgare med gräslökssås, morot och potatismos
18		Kroppkakor* med smält smör, lingonsylt och morot
19		Fransk fiskgryta med vitt vin, grädde, fänkål, tomat och blåmusselfond, morot/bönor/blomkål och kokt potatis
20		Nötstek med kapris- och citronsky, morot/bönor/blomkål och potatismos
21		Ungersk gulaschsoppa på nötfärs, pannkaka med sylt

☐ A-kost

☐ E-kost (Mer energität, OBS! mindre portionsstorlek)

☐ Ska ej ha mat, fr.om_____ t.o.m_____(DD/MM)

Med reservation för ändring i matsedel.

OBS! Rätter markerade med (*) innehåller fläskkött.

För- och efternamn:_____

Adress:_____

Södertälje/Salem

Matsedel v. 46 (09-nov - 15-nov)

Dessertmeny

Alt	Antal	Maträtt	
1		Jordgubbsmousse	*GF
2		Morotskaka	
3		Chokladmousse	*GF
4		Kardemummakaka	
5		Pannkaka med sylt	
6		Vaniljpannacotta med jordgubbssås	*GF**LF
7		Rabarber- och hallonkompott	*GF**LF
8		Hallonmousse	*GF

Alt	Antal	Maträtt	
1		Osockrad konserverad päronhalva	*GF **LF
2		Osockrad äppelkräm med kanel	*GF **LF
3		Osockrade aprikoser i lag	*GF **LF
4		Osockrad blåbärskräm	*GF **LF
5		Osockrad fruktcocktail	*GF **LF
6		Osockrad aprikoskräm	*GF **LF
7		Osockrad jordgubbskompott	*GF **LF

*Glutenfri

**Laktosfri

Med reservation för ändring i matsedel.

För- och efternamn:_____

Adress:_____

Södertälje/Salem