sodexo
STJÄRNKÖKET

Matsedel v. 45 (02-nov - 08-nov)

Vegetarisk kost

Alt	Antal	Maträtt
1		Linsgryta på kikärtor, spenat och kokosmjölk, med ris
2		Paella med kikärtor och linser, morot
3		Makaronipudding (soja) med purjolök och majs, lingonsylt och brytbönor
4		Kikärtsbiff med medelhavssauté på vita bönor, tomat och kalamataoliver och rostad potatis
5		Tikka Masala (soja) med kikärtor och blomkål, brytbönor och ris
6		Pasta Bolognese (vegansk), brytbönor och pasta
7		Vegetarisk ärtsoppa smaksatt med mejram, timjan och senap, pannkaka med sylt
A- och E-kost		
8		Nordafrikansk kycklinggryta, brytbönor och bulgur
9		Kycklingköttbullar med gräddsås, morot/bönor/blomkål och potatismos
10		Ost och skinkgratinerad blomkål*, gröna ärtor och kokt potatis
11		Koljamedaljong, kryddig paprikasås med kummin och vinäger, brytbönor och kokt potatis
12		Kycklinglever i äppelgräddsås, morot och ris
13		Fläskköttsgryta* med äpple och lök, morot och ris
14		Laxmedaljong med skaldjurssås, gröna ärtor och rostad potatis
15		Stekt kycklinginnerfilé med örtagårdssås, morot/bönor/blomkål och potatismos
16		Skinkstek* med rödvinssås, morot/bönor/blomkål och potatisgratäng
17		Köttfärssås med gröna ärtor och pasta
18		Kokt sejfilé med ägg- och persiljesås, morot/bönor/blomkål och kokt potatis
19		Nötfärsgryta med fransk senap, broccoli och ris
20		Nötfärsbiff med tomatsås, majs och rostad potatis
21		Ärtsoppa med fläsk*, pannkaka med sylt

☐ A-kost

☐ E-kost (Mer energität, OBS! mindre portionsstorlek)

☐ Ska ej ha mat, fr.om_____ t.o.m_____(DD/MM)

Med reservation för ändring i matsedel.

OBS! Rätter markerade med (*) innehåller fläskkött.

För- och efternamn:_____

Adress:_____

Södertälje/Salem

Matsedel v. 45 (02-nov - 08-nov)

Dessertmeny

Alt	Antal	Maträtt	
1		Jordgubbsmousse	*GF
2		Morotskaka	
3		Chokladmousse	*GF
4		Kardemummakaka	
5		Pannkaka med sylt	
6		Vaniljpannacotta med jordgubbssås	*GF**LF
7		Rabarber- och hallonkompott	*GF**LF
8		Hallonmousse	*GF

Alt	Antal	Maträtt	
1		Osockrad konserverad päronhalva	*GF **LF
2		Osockrad äppelkräm med kanel	*GF **LF
3		Osockrade aprikoser i lag	*GF **LF
4		Osockrad blåbärskräm	*GF **LF
5		Osockrad fruktcocktail	*GF **LF
6		Osockrad aprikoskräm	*GF **LF
7		Osockrad jordgubbskompott	*GF **LF

*Glutenfri

**Laktosfri

Med reservation för ändring i matsedel.

För- och efternamn:_____

Adress:_____

Södertälje/Salem