

Matsedel v. 33 (10-aug - 16-aug)

Vegetarisk kost

Alt	Antal	Maträtt
1		Linsgryta på kikärter, spenat och kokosmjölk, med ris
2		Paella med kikärter och linser, morot
3		Pastasås på champinjoner, spenat, bondböna, ärtor, ost och pasta
4		Gryta med sojachunks i grönpeppar och dragonsås, gröna ärtor och ris
5		Bönbiff med nordafrikansk linssauté med kikärter, spiskummin och citron, med rostad potatis
6		Pasta Bolognese (vegansk), brytböner och pasta
7		Vegetarisk ärtsoppa smaksatt med mejram, timjan och senap, pannkaka med sylt

A- och E-kost

8		Ost och skinkgratinerad blomkål*, gröna ärtor och kokt potatis
9		Koljamedaljong, kryddig paprikasås med kummin och vinäger, brytböner och kokt potatis
10		Kycklinglever i äppelgräddsås, morot och ris
11		Mild thailändsk kycklinggryta Tom kha gai (fisksås) med brytböner och ris
12		Stekt kycklinginnerfilé med örtagårdssås, morot/böner/blomkål och potatismos
13		Skinkstek* med rödvinssås, morot/böner/blomkål och potatisgratäng
14		Strömming a la Nils Emil med gröna ärtor och potatismos
15		Laxmedaljong med vitvinssås, gröna ärtor och potatismos
16		Köttfärsås med gröna ärtor och pasta
17		Fläskköttsgryta* med äpple och lök, morot och kokt potatis
18		Nötfärsgröda med fransk senap, broccoli och ris
19		Köttfärsgräddor och marinerade brytböner
20		Nötfärsbiff med tomatås, majs och rostad potatis
21		Ärtsoppa med fläsk*, pannkaka med sylt

☐	A-kost
☐	E-kost (Mer energität, OBS! mindre portionsstorlek)
☐	Ska ej ha mat, fr.om _____ t.o.m _____ (DD/MM)

Med reservation för ändring i matsedel.

OBS! Rätter markerade med (*) innehåller fläskkött.

För- och efternamn: _____

Adress: _____

Dessertmeny

Alt	Antal	Maträtt	
1		Jordgubbsmousse	*GF
2		Morotskaka	
3		Chokladmousse	*GF
4		Kardemummakaka	
5		Pannkaka med sylt	
6		Vaniljpannacotta med jordgubbssås	*GF**LF
7		Rabarber- och hallonkompott	*GF**LF
8		Hallonmousse	*GF

Alt	Antal	Maträtt	
1		Osockrad konserverad päronhalva	*GF **LF
2		Osockrad äppelkräm med kanel	*GF **LF
3		Osockrade aprikoser i lag	*GF **LF
4		Osockrad blåbärskrä	*GF **LF
5		Osockrad fruktcocktail	*GF **LF
6		Osockrad aprikoskräm	*GF **LF
7		Osockrad jordgubbskompott	*GF **LF

*Glutenfri

**Laktosfri

Med reservation för ändring i matsedel.

För- och efternamn: _____

Adress: _____