

Vecka 50 (07 dec - 13 dec)

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: Normalkost	Oss tillhanda: 20 nov	Alt
1	Kryddstekt kycklingfilé, rödvinssås, potatiskaka & grillgrönsaker			1
2	Köttkorv, kall senapscrème, rotmos & bukettgrönsaker			2
3	Strömmingslåda med potatis och ansjovis, kokt morot			3
4	Gulaschsoppa, gräddfil, tunna pannkakor & sylt			4
5	Kålpudding, gräddsås, potatismos, broccoli & lingonsylt			5
6	Kycklingwok med sötsur sås, ris & broccoli			6
7	Stekt fläsk, löksås, potatis & broccoli			7
8	Korv Stroganoff, ris & marinerade bönor			8
9	Köttfärssås, spagetti & marinerade bönor			9
10	Citronbakad sej, dillstuvad potatis, morot			10
11	Spenatsoppa, kall äggcrème, kökets ostkaka (keso)			11
12	Lasagne & bukettgrönsaker			12
13	Örtbakad sej, citron- & salviasås, potatis- & blomkålspuré, bukettgrönsaker			13
14	Chili con carne, gräddfil, ris & rostade rotfrukter			14

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: Vegetarisk	Alt
1	Kökets morotsbiff, kall basilikacrème, klyftpotatis & bukettgrönsaker		1
2	Stroganoff med quorn och kikärter, ris & broccoli		2
3	Sojafärslåda, champinjonsås, rostad potatis, broccoli		3
4	Lasagne med aubergine & salladsost, morot		4
5	Kökets kikärtsbiff, persiljestuvad potatis, bukettgrönsaker		5
6	Prästostpaj med purjolök, kall örtsås, grillgrönsaker		6
7	Linsbullar, gräddsås, potatismos, lingonsylt & rostade rotfrukter		7
8	Vitlöksmarinerad quornfilé, falsk sataysås, ris & wokade grönsaker		8
9	Sojafärslimpa, kall BBQ-majonnäs, rostad potatis & broccoli		9
10	Citronpasta med spenat, stekt grilloumi & sockerärter		10
11	Bolognese med spagetti & bukettgrönsaker		11
12	Vegokorv, blomkålsgratäng, potatis & bukettgrönsaker		12
13	Ärtsoppa utan fläsk, kall senapscrème, kökets ostkaka (keso) & sylt		13
14	Örtbakad quornfilé, rödvinssås, potatisgratäng & rostade rotfrukter		14

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Desserter	Alt
1	Blåbärssoppa med kokoscrunch	1
2	Morotskaka med frosting	2
3	Rabarberkräm	3
4	Äppelpaj med vaniljsås	4
5	Chokladpannacotta	5
6	Saffranskladdkaka med hallonsås	6
7	Äppelkompott	7

Du kan även beställa din mat direkt via webben. Kontakta oss för mer info.

<https://bistroby.se/order/>

E-post: hemmat.gavle.se@sodexo.com

Telefon: 026-457 18 00

Vecka 51 (14 dec - 20 dec)

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: Normalkost	Oss tillhanda: 27 nov		Alt
1	Broccolisoppa, kall färskosttopping, kökets ostkaka (keso) & sylt				1
2	Janssons frestelse, köttbullar, prinskorv, potatis, brysselkål				2
3	Korvgryta á la Forsell, ris & broccoli				3
4	Spenat- och salladsostpaj, kall tomatcrème & rostad broccoli				4
5	Krämig svampsoppa, grönkål- & ädelostcrème, pannkakor & sylt				5
6	Dragondoftande kycklinggryta, ris & bukettgrönsaker				6
7	Kräftströmming, potatismos & sockerärter				7
8	Revbensspjäll, skysås, potatis, brysselkål				8
9	Köttbullar, stuvade makaroner & persiljekokt morot				9
10	Inlagd sill, senapssill, skinka, potatis, rödbetssallad				10
11	Kryddstekt kyckling, timjansky, rotfruktsgratäng, broccoli- och bönmix				11
12	Pölsa, potatis, inlagda rödbetor & bukettgrönsaker				12
13	Kökets panerade alaska, kall remouladsås, klyftpotatis & brytböner				13
14	Pannbiff, gräddsås, potatis, lingonsylt & rostade rotfrukter				14

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: Vegetarisk		Alt
1	Sojakorv, pepparrotssås, potatis & persiljekokt morot			1
2	Quorn i currysås, ris & broccoli			2
3	Pumpagryta med spenat & kikärter, ris och brytböner			3
4	Citronbakad quorn, rotfruktsgratäng & morot			4
5	Grön sparrissoppa, kall färskosttopping, mannagrynskaka & sylt			5
6	Kikärtsgryta med aprikos, ris & bukettgrönsaker			6
7	Potatisfrestelse, vegobullar, vegokorv, rödkål, brysselkål			7
8	Krämig zucchini- & rotfruktssås, pasta & brytböner			8
9	Grönsaksschnitzel, kall currysås, rostad potatis & rostade rotfrukter			9
10	Tofu Teriyaki med grönsaker, ris & broccoli			10
11	Frasig tomatpaj, kall örtcrème, brytböner			11
12	Jultallrik med ägg, tångkaviar, rödbetssallad, vegosill, potatis			12
13	Lasagne med bladspenat & ost, rostad broccoli			13
14	Färslimpa, grönpepparsås, potatis & rostade rotfrukter			14

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Desserter		Alt
1	Äppelkräm med kanel		1
2	Saffranspannacotta med pepparkakscrunch		2
3	Vaniljpannacotta med blåbärsgeleé		3
4	Krusbärskompott		4
5	Chokladkaka med kokostosca		5
6	Mjuk pepparkaka med frosting		6
7	Chokladmousse med fruktsallad		7

Du kan även beställa din mat direkt via webben. Kontakta oss för mer info.

<https://bistroby.se/order/>

E-post: hemmat.gavle.se@sodexo.com

Telefon: 026-457 18 00

Vecka 52 (21 dec - 27 dec)

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: Normalkost	Oss tillhanda: 04 dec		Alt
1	Örtbakad kycklingfilé, kökets bearnaise, rostad potatis & broccoli				1
2	Kebabgryta, kall vitlöksdressing, ris & rostade rotfrukter				2
3	Isterband, dillstuvad potatis, inlagda rödbetor & broccoli				3
4	Ärtsoppa med fläsk, tunna pannkakor & sylt				4
5	Fiskgryta på sej och lax, kall aioli, potatis & brytböner				5
6	Kyckling i currysås, ris & bukettgrönsaker				6
7	Köttfärsbiff, gräddig balsamicosås, rostad potatis & grillgrönsaker				7
8	Potatisbullar, bacon, lingonsylt & morot				8
9	Lasagne (soja), kall basilikacrème, morot				9
10	Ångad sej, apelsin- och saffranssås, potatis, bukettgrönsaker				10
11	Kycklingfilé, salviasmörsås, potatis- & palsternackspuré, grillgrönsaker				11
12	Saffranssoppa med sötpotatis & morot, pannkakspudding och sylt				12
13	Grönkålpaj, kall gräddfilssås m. röd pesto & broccoli				13
14	Baconsås, spaghetti & morot				14

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: Vegetarisk		Alt
1	Sojafärsbiff, ajvarsås, rostad potatis & broccoli			1
2	Pasta med ärtpesto, morot & grillgrönsaker			2
3	Sojakorv, stuvade morötter, potatis & rostade rotfrukter			3
4	Risotto med grön sparris, marinerad salladsost & morot			4
5	Kökets broccolibiff, kall färskostcrème, potatisgratäng & bukettgrönsaker			5
6	Pulled oumph, kall vitlökssås, klyftpotatis & rostade rotfrukter			6
7	Sojafärssås, spaghetti & morot			7
8	Quorn med örter, kall citroncrème, rostade rotfrukter & bönor i pesto			8
9	Örtkryddad quorn, potatis- & palsternackspuré, brytböner			9
10	Chili sin carne, ris & bukettgrönsaker			10
11	Krämig gryta med viltsmak, potatismos, rostade rotfrukter			11
12	Kålpudding med sojafärs, gräddsås, potatis & morot			12
13	Potatis- och palsternackssoppa, citroncrème, pannkakor			13
14	Smörbönsgröta, ris, rotfrukter & rostade kikärtor			14

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Desserter		Alt
1	Rabarbersoppa med vaniljyoghurt		1
2	Äppelkaka med vaniljsås		2
3	Hallonkräm		3
4	Chokladpudding med citrusssallad		4
5	Vaniljpannacotta med mango		5
6	Jordgubbskompott		6
7	Blåbärscheesecake		7

Du kan även beställa din mat direkt via webben. Kontakta oss för mer info.

<https://bistroby.se/order/>

E-post: hemmat.gavle.se@sodexo.com

Telefon: 026-457 18 00

Vecka 53 (28 dec - 03 jan)

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: Normalkost	Oss tillhanda: 11 dec		Alt
1	Potatis- & purjolökssoppa, tunna pannkakor & sylt				1
2	Stekt fläsk, bruna bönor, potatis & morot				2
3	Kycklinglevergryta med bacon, potatis, stekt smälök & broccoli				3
4	Ugnsfärs med skinka & ost, gräddkokt vitkål, potatis & morot				4
5	Strömmingslåda (sill) med potatis & ansjovis, sockerärter				5
6	Kycklingfilé, rosépepparsås, potatis & rostade rotfrukter				6
7	Rimmad fläskbög, senapssås, rotmos, bukettgrönsaker				7
8	Dillkött, potatis & rostade rotfrukter				8
9	Krämig tomatsoppa, baconkrisp, mannagrynskaka & sylt				9
10	Sej med cheddar & gräslök, spenatsås, potatis & rostad morot				10
11	Kryddstekt kyckling, kall vitlöksdressing, honungsrostade rotfrukter, broccoli				11
12	Prästostpaj med purjolök, kall örtsås & grillgrönsaker				12
13	Grana Padoanogratinerd alaska, potatis- & jordärtskockspuré, broccoli & bönor				13
14	Pannbiff, gräddsås, potatis, lingonsylt & rostade rotfrukter				14

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: Vegetarisk		Alt
1	Kökets morotsbiff, palsternackssås, potatiskaka & broccoli			1
2	Lins- & rotfruktsgulasch, kall yoghurtlick, potatis, broccoli & bönmix			2
3	Potatis- & linsfrestelse, kall gräslökssås & grillgrönsaker			3
4	Krämig gryta med viltsmak, potatismos, rostade rotfrukter			4
5	Crepes med spenat, salladsost & solroskärnor, kall honungsyoghurt, broccoli			5
6	Quornsås med soltorkad tomat & basilika, pasta & rostade rotfrukter			6
7	Broccoligratäng med salladsost, potatis & rostade rotfrukter			7
8	Jordärtskockssoppa, kökets ostkaka (keso) & sylt			8
9	Quorn i ratatouille, ugnsstekt klyftpotatis, broccoli & bönmix			9
10	Risotto med svamp, stekt halloumi, morot			10
11	Kökets linsbiff, gräddkokt vitkål, potatis, broccoli & bönmix			11
12	Provencalsk böngryta, crème fraîche, potatis, broccoli			12
13	Moussaka med sojafärs, kall salsacrème & rostade kikärter			13
14	Kökets rödbetsbiff, löksås, potatismos & rostad morot			14

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Desserter		Alt
1	Rabarberkompott		1
2	Kladdkaka med hallonsås		2
3	Drottningmousse		3
4	Svartvinbärsmulpaj med vaniljsås		4
5	Vaniljpannacotta med kakaocrunch		5
6	Nyponsoppa		6
7	Päronkaka med after eightfrosting		7

Du kan även beställa din mat direkt via webben. Kontakta oss för mer info.

<https://bistroby.se/order/>

E-post: hemmat.gavle.se@sodexo.com

Telefon: 026-457 18 00

Vecka 1 (04 jan - 10 jan)

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: Normalkost	Oss tillhanda: 18 dec		Alt
1	Kyckling i currysås, ris & rostad broccoli				1
2	Krämig kycklingsoppa, kall limecrème, tunna pannkakor & sylt				2
3	Frukostkorv, senapssås, potatis, rostad broccoli				3
4	Lasagne & persiljekokt morot				4
5	Citron- och salviabakad alaska, potatis & grillgrönsaker				5
6	Jordärtskockssoppa, smörfrästa kantareller, tunna pannkakor & sylt				6
7	Asiatisk köttfärgsgryta med grön curry & kokosgrädde, ris, morot				7
8	Spenat- & salladsostpaj, kall tomatcrème, rostad broccoli				8
9	Kålpudding, gräddsås, potatis, lingonsylt & broccoli				9
10	Dillbakad sej, skaldjurssås, potatis & broccoli				10
11	Kycklingsås med ost & bladspenat, spagetti & rostad morot				11
12	Kassler, timjangräddsås, potatisgratäng & persiljekokt morot				12
13	Kökets panerade alaska, kall skagenröra, klyftpotatis, bukettgrönsaker				13
14	Pannbiff, krämig lösky, rostad potatis, bön- & broccolisallad				14

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: Vegetarisk		Alt
1	Kålpudding med gröna linser, gräddsås, potatis, lingonsylt & morot			1
2	Rotfruktssoppa, örtolja, tunna pannkakor & sylt			2
3	Spenat- & salladsostpaj, kall tomatcrème, rostad broccoli			3
4	Lasagne med baljväxtfärs, morot			4
5	Indisk böngryta, ris, rostade kikärter, broccoli			5
6	Squashplättar, kall citroncrème, couscous m. tomat & basilika			6
7	Stroganoff med sojastrimlor, potatis & bukettgrönsaker			7
8	Örtmarinerad tofu, kall citroncrème, potatisgratäng, grillgrönsaker			8
9	Kökets kikärtsbiff, kall vitlökssås, rostad potatis & sockerärter			9
10	Sojakorv, stuvad blomkål, potatis & rostad broccoli			10
11	Palak paneer (spenat/ost), ris & rostade morötter			11
12	Pastagrätäng med champinjoner, tomat & salladsost, bön- & broccolisallad			12
13	Kökets linsbiff, kall färskostcrème, rotfruktsgratäng & morot			13
14	Quorn i currysås, ris & morot			14

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Desserter		Alt
1	Kanelbullesockerkaka		1
2	Äppelkompott		2
3	Fruktsoppa med vaniljyoghurt		3
4	Citroncheesecake med chokladswirl		4
5	Fruktsallad med vaniljyoghurt		5
6	Ananaspaj med vaniljsås		6
7	Vaniljpannacotta med mango		7

Du kan även beställa din mat direkt via webben. Kontakta oss för mer info.

<https://bistroby.se/order/>

E-post: hemmat.gavle.se@sodexo.com

Telefon: 026-457 18 00