

Vecka 45 (02 nov - 08 nov)

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: Normalkost	Oss tillhanda: 16 okt		Alt
1	Örtbakad kycklingfilé, kökets bearnaise, rostad potatis & broccoli				1
2	Kebabgryta, kall vitlökscrème, ris & rostade rotfrukter				2
3	Isterband, dillstuvad potatis, inlagda rödbetor & broccoli				3
4	Ärtsoppa med fläsk, tunna pannkakor & sylt				4
5	Fiskgryta på sej och lax, kall aioli, potatis & brytböner				5
6	Kyckling i currysås, ris & bukettgrönsaker				6
7	Köttfärsbiff, gräddig balsamicosås, rostad potatis & grillgrönsaker				7
8	Potatisbullar, bacon, lingonsylt & morot				8
9	Lasagne (soja), kall basilikacrème, morot				9
10	Örtbakad sej, krämig citronsås, potatis- & palsternackspuré, bukettgrönsaker				10
11	Kycklingfilé, salviasmörsås, potatis- & palsternackspuré, grillgrönsaker				11
12	Saffranssoppa med sötpotatis & morot, pannkakspudding och sylt				12
13	Grönkålspaj, kall gräddfilssås m. röd pesto & broccoli				13
14	Baconsås, spaghetti & morot				14

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: Vegetarisk		Alt
1	Sojafärsbiff, ajvarsås, rostad potatis & broccoli			1
2	Pasta med ärtpesto, morot & grillgrönsaker			2
3	Sojakorv, stuvade morötter, potatis & rostade rotfrukter			3
4	Risotto med grön sparris, marinerad fetaost & morot			4
5	Kökets broccolibiff, kall färskostcrème, potatisgratäng & bukettgrönsaker			5
6	Pulled oumph, kall vitlökssås, klyftpotatis & rostade rotfrukter			6
7	Sojafärssås, spaghetti & morot			7
8	Lasagne med zucchini & champinjoner, broccoli			8
9	Örtkryddad quorn, potatis- & palsternackspuré, brytböner			9
10	Chili sin carne, ris & bukettgrönsaker			10
11	Currygryta med blomkål & linser, potatis & broccoli			11
12	Kålpudding med sojafärs, gräddsås, potatis & morot			12
13	Potatis-och palsternackssoppa, citroncrème, pannkakor			13
14	Smörbönsgröta, ris, rotfrukter & rostade kikärtor			14

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Desserter		Alt
1	Rabarbersoppa med vaniljyoghurt		1
2	Äppelkaka med vaniljsås		2
3	Hallonkräm		3
4	Brownie med bärsås		4
5	Vaniljpannacotta med mango		5
6	Jordgubbskompott		6
7	Blåbärscheesecake		7

Vecka 46 (09 nov - 15 nov)

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: Normalkost	Oss tillhanda: 23 okt		Alt
1	Potatis- & purjolökssoppa, tunna pannkakor & sylt				1
2	Stekt fläsk, bruna bönor, potatis & morot				2
3	Kycklinglevergryta med bacon, potatis, stekt smålök & broccoli				3
4	Ugnsfärs med skinka & ost, gräddkokt vitkål, potatis & morot				4
5	Strömmingslåda (sill) med potatis & ansjovis, sockerärter				5
6	Citronbakad kyckling, kall jordärtskockscrème, rotfruktskaka & grillgrönsaker				6
7	Kotlettrad, kantarellsås, rostad potatis & rostade rotfrukter				7
8	Dillkött, potatis & rostade rotfrukter				8
9	Krämig tomatsoppa, baconkrisp, mannagrynskaka & sylt				9
10	Sej med cheddar & gräslök, spenatsås, potatis & rostad morot				10
11	Kryddstekt kyckling, kall vitlöksdressing, honungsrostade rotfrukter, broccoli				11
12	Prästostpaj med purjolök, kall örtsås & grillgrönsaker				12
13	Grana Padoanogratinerd alaska, potatis- & jordärtskockspuré, broccoli & bönor				13
14	Pannbiff, gräddsås, potatis, lingonsylt & rostade rotfrukter				14

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: Vegetarisk		Alt
1	Kökets morotsbiff, palsternackssås, potatiskaka & broccoli			1
2	Lins- & rotfruktsgulasch, kall yoghurtlick, potatis, broccoli & bönmix			2
3	Potatis- & linsfrestelse, kall gräslökssås & grillgrönsaker			3
4	Quorn med örter, kall citroncrème, rostade rotfrukter & bönor i pesto			4
5	Falafel, kall vitlöksås, ris, broccoli & rostade kikärtor			5
6	Quornsås med soltorkad tomat & basilika, pasta & rostade rotfrukter			6
7	Broccoligratäng med fetaost, potatis & rostade rotfrukter			7
8	Jordärtskockssoppa, kökets ostkaka (keso) & sylt			8
9	Quorn i ratatouille, ugnsstekt klyftpotatis, broccoli & bönmix			9
10	Risotto med svamp, stekt halloumi, morot			10
11	Kökets linsbiff, gräddkokt vitkål, potatis, broccoli & bönmix			11
12	Provencalsk böngryta, crème fraîche, potatis, broccoli			12
13	Moussaka med sojafärs, kall salsacrème & rostade kikärtor			13
14	Kökets rödbetsbiff, löksås, potatismos & rostad morot			14

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Desserter		Alt
1	Rabarberkompott		1
2	Kladdkaka med hallonsås		2
3	Drottningmousse		3
4	Svartvinbärssmulpaj med vaniljsås		4
5	Vaniljpannacotta med kakaocrunch		5
6	Nyponsoppa		6
7	Aprikoskaka med frosting		7

Vecka 47 (16 nov - 22 nov)

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: Normalkost	Oss tillhanda: 30 okt		Alt
1	Kyckling i currysås, ris & rostad broccoli				1
2	Krämig kycklingsoppa, kall limecrème, tunna pannkakor & sylt				2
3	Frukostkorv, senapssås, potatis, rostad broccoli				3
4	Lasagne & persiljekokt morot				4
5	Citron- och salviabakad alaska, potatis & grillgrönsaker				5
6	Majssoppa med ingefära & chili, limecrème, tunna pannkakor & sylt				6
7	Asiatisk köttfärgsgryta med grön curry & kokosgrädde, ris, morot				7
8	Spenat- & salladsostpaj, kall tomatcrème, rostad broccoli				8
9	Kålpudding, gräddsås, potatis, lingonsylt & broccoli				9
10	Dillbakad sej, skaldjurssås, potatis & broccoli				10
11	Kycklingsås med ost & bladspenat, spagetti & rostad morot				11
12	Kassler, timjangräddsås, potatisgratäng & persiljekokt morot				12
13	Kokt alaska på grönsaksbädd, kryddsmör, potatismos & sockerärter				13
14	Pannbiff, krämig lötsky, rostad potatis, bön- & broccolisallad				14

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: Vegetarisk		Alt
1	Kålpudding med gröna linser, gräddsås, potatis, lingonsylt & morot			1
2	Rotfruktssoppa, örtolja, tunna pannkakor & sylt			2
3	Spenat- & salladsostpaj, kall tomatcrème, rostad broccoli			3
4	Lasagne med baljväxtfärs, morot			4
5	Pumpagryta med röd curry & kokos, ris & broccoli			5
6	Squashplättar, kall citroncrème, couscous m. tomat & basilika			6
7	Stroganoff med sojastrimlor, potatis & sockerärter			7
8	Quornfärsås, spagetti, riven ost & broccoli			8
9	Kökets kikärtsbiff, kall vitlökssås, rostad potatis & sockerärter			9
10	Sojakorv, stuvad blomkål, potatis & rostad broccoli			10
11	Palak paneer (spenat/ost), ris & rostade morötter			11
12	Pastagrätäng med champinjoner, tomat & salladsost, bön- & broccolisallad			12
13	Kökets linsbiff, kall färskostcrème, rotfruktsgratäng & morot			13
14	Quorn i currysås, ris & morot			14

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Desserter		Alt
1	Kanelbullesockerkaka		1
2	Äppelkompott		2
3	Fruktsoppa med vaniljyoghurt		3
4	Citroncheesecake med chokladswirl		4
5	Fruktsallad med vaniljyoghurt		5
6	Drottningpaj med vaniljsås		6
7	Vaniljpannacotta med mango		7

Du kan även beställa din mat direkt via webben. Kontakta oss för mer info.

<https://bistroby.se/order/>

E-post: hemmat.gavle.se@sodexo.com

Telefon: 026-457 18 00

Vecka 48 (23 nov - 29 nov)

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: Normalkost	Oss tillhanda: 06 nov		Alt
1	Kycklinggryta med röd curry & kokos, ris & broccoli				1
2	Brässerad fläskkarré, kall bearnaisesås, klyftpotatis & broccoli				2
3	Kräftströmming, potatismos & broccoli				3
4	Broccolisoppa, kall färskosttopping, tunna pannkakor & sylt				4
5	Örtbakad sej, vitvinssås, potatis & brytböner				5
6	Krämig kyckling med timjan & Grana Padano, pasta och bukettgrönsaker				6
7	Ost- & skinkgratinerad blomkål, potatis & persiljekokt morot				7
8	Köttfärslimpa, kall tomatcrème, klyftpotatis, morot				8
9	Köttfärssås, spagetti & marinerade böner				9
10	Sej med cheddar & gräslök, spenatsås, potatis & rostad morot				10
11	Raggmunk, stekt fläsk, lingonsylt & morot				11
12	Fisksoppa med grädde och tomat, ugnspannkaka, sylt				12
13	Pepparrotskött, potatis & broccoli				13
14	Kåldolmar, gräddsås, potatis, lingonsylt & persiljekokt morot				14

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: Vegetarisk		Alt
1	Raggmunk, linsfräs, lingonsylt & morot			1
2	Mexikansk böngryta, kall gräddfil, ris & bukettgrönsaker			2
3	Majs- & jalapeñobiff, kall limeaioli, ris & rödkålscoleslaw			3
4	Palak paneer (spenat/ost), ris & rostade morötter			4
5	Jordärtskockssoppa, kall örtfraise, kökets ostkaka (keso) & sylt			5
6	Quorngrönsaker med tomat & basilika, potatismos & rostad morot			6
7	Moussaka med sojafärs, kall vitlökssås & persiljekokt morot			7
8	Kökets kikärtsbiff, kall örtcrème, rotfruktsgratäng & brytböner			8
9	Spansk omelett, bönsalsa med oliver & broccoli			9
10	Fried rice med quorn och grönsaker, kall teriyakimajonnäs & broccoli			10
11	Lasagne med tomat & linser, kall basilikacrème & morot			11
12	Krämig pastasås med röd pesto, pasta, broccoli			12
13	Bouletter, stuvade makaroner & persiljekokt morot			13
14	Grönsaksgryta med linser, kall kesellatopping, ris & broccoli			14

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Desserter		Alt
1	Jordgubbskräm		1
2	Nyponsoppa med kardemummayoghurt		2
3	Krusbärskompott		3
4	Saffranspannacotta		4
5	Chokladkaka med kokostosca		5
6	Äppelpaj med vaniljsås		6
7	Drottningmousse		7

Du kan även beställa din mat direkt via webben. Kontakta oss för mer info.

<https://bistroby.se/order/>

E-post: hemmat.gavle.se@sodexo.com

Telefon: 026-457 18 00

Vecka 49 (30 nov - 06 dec)

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: Normalkost	Oss tillhanda: 13 nov		Alt
1	Ärtsoppa m. fläsk, tunna pannkakor & sylt				1
2	Kalops, potatis, inlagda rödbetor, rostade rotfrukter				2
3	Stekt strömming (sill), potatismos, skirat smör & brytböner				3
4	Kryddig köttfärsgröta med böner, gräddfil, ris & rostad majs				4
5	Dillbakad sej, hummersås, potatismos, broccoli & bönmix				5
6	Vitlötskyckling, kall bearnaisesås, potatisgratäng & bakade betor				6
7	Kasslergröta med purjolök & tomat, potatis & broccoli				7
8	Ost- & skinksås, pasta & broccoli				8
9	Köttbullar, gräddsås, potatismos, lingonsylt & broccoli				9
10	Laxpudding, skirat smör & brytböner				10
11	Högsbosoppa, fläskpannkaka & sylt				11
12	BBQ-kryddad kyckling, kall vitlöksdressing, rostad potatis & rotfrukter				12
13	Isterband, persiljestuvad potatis, inlagda rödbetor & bukettgrönsaker				13
14	Biff Lindström, gräddsås, potatismos & rostade rotfrukter				14

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: Vegetarisk		Alt
1	Kryddstekta sojastrimlor, kökets bearnaise, rotfruktsgratäng & broccoli			1
2	Tomatbräserverad quornfilé, potatismos & broccoli			2
3	Chimichurri tofu (ört), kall vitlöksdressing, potatisgratäng, sockerärter			3
4	Grönsakscouscous (lins), kall citroncrème, rostade kikärtor, broccoli och bönm			4
5	Kökets linsbiff, gräddkokt vitkål, potatis & sockerärter			5
6	Böngryta med curry och kokos, kall limecrème, ris & broccoli			6
7	Lasagne med quorn och mozarella, bukettgrönsaker			7
8	Krämig tomatoppa, kall basilikacrème, ugnspannkaka & sylt			8
9	Grönsaksschnitzel, kall dragonsås, rostad potatis & bukettgrönsaker			9
10	Mustig linsgröta, kall yoghurtlick, ris & rostad majs			10
11	Paj med grönkål & röd lök, kall parmesancreme & sockerärter			11
12	Kökets broccolibiff, kall fetaostcrème, potatis & bakade betor			12
13	Sojakorv, stuvade morötter, potatis & rostade rotfrukter			13
14	Krämig sås med ajvar, aubergine och vitost, pasta & broccoli			14

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Desserter		Alt
1	Päronkräm		1
2	Äppelkaka med smulpajstopping, vaniljsås		2
3	Fruktsoppa		3
4	Jordgubbskompott		4
5	Vaniljpannacotta med mango		5
6	Citronkaka med frosting		6
7	Saffranskaka med kardemummafrosting		7

Du kan även beställa din mat direkt via webben. Kontakta oss för mer info.

<https://bistroby.se/order/>

E-post: hemmat.gavle.se@sodexo.com

Telefon: 026-457 18 00