

Vecka 40 (28 sep - 04 okt)

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: Normalkost	Oss tillhanda: 11 sep		Alt
1	Kyckling i currysås, ris & rostad broccoli				1
2	Krämig kycklingsoppa, kall limecrème, tunna pannkakor & sylt				2
3	Frukostkorv, senapssås, potatis, rostad broccoli				3
4	Lasagne & persiljekokt morot				4
5	Citron- och salviabakad alaska, potatis & bakad tomat				5
6	Majssoppa med ingefära & chili, limecrème, tunna pannkakor & sylt				6
7	Pepparrotskött, potatis & broccoli				7
8	Spenat- & fetaostpaj, kall tomatcrème, rostad broccoli				8
9	Kålpudding, gräddsås, potatis, lingonsylt & broccoli				9
10	Dillbakad sej, skaldjurssås, potatis & broccoli				10
11	Kycklingsås med ost & bladspenat, spagetti & rostad morot				11
12	Kassler, timjangräddsås, potatisgratäng & persiljekokt morot				12
13	Kokt alaska på grönsaksbädd, kryddsmör, potatismos & sockerärter				13
14	Pannbiff, krämig löksky, rostad potatis, bön- & broccolisallad				14

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: Vegetarisk		Alt
1	Kålpudding med gröna linser, gräddsås, potatis, lingonsylt & morot			1
2	Rotfruktssoppa, örtolja, tunna pannkakor & sylt			2
3	Spenat & fetaostpaj, kall tomatcrème & rostad broccoli			3
4	Lasagne (baljväxtfärs)			4
5	Pumpagryta med röd curry & kokos, ris & broccoli			5
6	Squashplättar, kall citroncrème, couscous m. tomat & basilika			6
7	Stroganoff med sojastrimlor, potatis & bukettgrönsaker			7
8	Örtmarinerad tofu, kall citroncrème, potatisgratäng, bakad tomat			8
9	Kökets kikärtsbiff, kall vitlökssås, rostad potatis & brytböner			9
10	Sojakorv, stuvad blomkål, potatis & rostad broccoli			10
11	Palak paneer (spenat/ost), ris & rostade morötter			11
12	Pastagrätäng med champinjoner, tomat & fetaost, bön- & broccolisallad			12
13	Kökets linsbiff, kall färskostcrème, rotfruktsgratäng & morot			13
14	Quorn i currysås, ris & bukettgrönsaker			14

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Desserter		Alt
1	Kanelbullesockerkaka		1
2	Äppelkompott		2
3	Fruktsoppa med vaniljyoghurt		3
4	Citroncheesecake med chokladswirl		4
5	Fruktsallad med vaniljyoghurt		5
6	Drottningpaj med vaniljsås		6
7	Vaniljpannacotta med mango		7

Du kan även beställa din mat direkt via webben. Kontakta oss för mer info.

<https://bistroby.se/order/>

E-post: hemmat.gavle.se@sodexo.com

Telefon: 026-457 18 00

Vecka 41 (05 okt - 11 okt)

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: Normalkost	Oss tillhanda: 18 sep		Alt
1	Kycklinggryta med röd curry & kokos, ris & broccoli				1
2	Brässerad fläskkarré, kall bearnaisesås, klyftpotatis & broccoli				2
3	Kräftströmming, potatismos & broccoli				3
4	Broccolisoppa, kall färskosttopping, tunna pannkakor & sylt				4
5	Örtbakad sej, vitvinssås, potatis & brytböner				5
6	Krämig kyckling med timjan & parmesan, pasta och bukettgrönsaker				6
7	Ost- & skinkgratinerad blomkål, potatis & persiljekokt morot				7
8	Köttfärslimpa, kall tomatcrème, klyftpotatis, morot				8
9	Köttfärssås, spagetti & marinerade böner				9
10	Sej med cheddar & gräslök, spenatsås, potatis & rostad morot				10
11	Raggmunk, stekt fläsk, lingonsylt & morot				11
12	Fisksoppa med grädde och tomat, ugnspannkaka, sylt				12
13	Pepparrotskött, potatis & broccoli				13
14	Kåldolmar, gräddsås, potatis, lingonsylt & persiljekokt morot				14

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: Vegetarisk		Alt
1	Raggmunk, linsfräs, lingonsylt & morot			1
2	Mexikansk böngryta, kall gräddfil, ris & rostade rotfrukter			2
3	Majs- & jalapeñobiff, kall limeaioli, ris & rödkålscoleslaw			3
4	Quornfärssås, spagetti, riven ost & broccoli			4
5	Jordärtskockssoppa, kall örtfraise, kökets ostkaka (keso) & sylt			5
6	Quorngryta med tomat & basilika, potatismos & rostade rotfrukter			6
7	Moussaka med sojafärs, kall vitlökssås & persiljekokt morot			7
8	Kökets kikärtsbiff, kall örtcrème, rotfruktsgratäng & brytböner			8
9	Spansk omelett, bönsalsa med oliver & broccoli			9
10	Fried rice med quorn och grönsaker, kall teriyakimajonnäs & broccoli			10
11	Lasagne med tomat & linser, kall basilikacrème & morot			11
12	Krämig pastasås med röd pesto, pasta, rostad broccoli			12
13	Bouletter, stuvade makaroner & persiljekokt morot			13
14	Grönsaksgryta med linser, kall kesellatopping, ris & broccoli			14

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Desserter		Alt
1	Jordgubbskräm		1
2	Nyponsoppa med kardemummayoghurt		2
3	Krusbärskompott		3
4	Päronkaka med frosting		4
5	Chokladkaka med kokostosca		5
6	Äppelpaj med vaniljsås		6
7	Drottningmousse		7

Du kan även beställa din mat direkt via webben. Kontakta oss för mer info.

<https://bistroby.se/order/>

E-post: hemmat.gavle.se@sodexo.com

Telefon: 026-457 18 00

Vecka 42 (12 okt - 18 okt)

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: Normalkost	Oss tillhanda: 25 sep		Alt
1	Ärtsoppa m. fläsk, tunna pannkakor & sylt				1
2	Kalops, potatis, inlagda rödbetor, bakad palsternacka				2
3	Stekt strömming (sill), potatismos, skirat smör & brytböner				3
4	Kryddig köttfärsgröta med böner, gräddfil, ris & rostad majs				4
5	Dillbakad sej, hummersås, potatismos, bakad tomat & sockerärter				5
6	Vitlötskyckling, kall bearnaisesås, potatisgratäng & bakade betor				6
7	Kasslergröta med purjolök & tomat, potatis & broccoli				7
8	Ost- & skinksås, pasta & broccoli				8
9	Köttbullar, gräddsås, potatismos, lingonsylt & broccoli				9
10	Laxpudding, skirat smör & brytböner				10
11	Högsbosoppa, fläskpannkaka & sylt				11
12	BBQ-kryddad kyckling, kall vitlöksdressing, rostad potatis & rotfrukter				12
13	Isterband, persiljestuvad potatis, inlagda rödbetor & bukettgrönsaker				13
14	Biff Lindström, gräddsås, potatismos & rostade rotfrukter				14

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: Vegetarisk		Alt
1	Kryddstekta sojastrimlor, kökets bearnaise, rotfruktsgratäng & broccoli			1
2	Tomatbräserverad quornfilé, potatismos & broccoli			2
3	Chimichurri tofu (ört), kall vitlöksdressing, potatisgratäng, sockerärter			3
4	Grönsakscouscous (lins), kall citroncrème, rostade kikärtor & bakad tomat			4
5	Kökets linsbiff, gräddkokt vitkål, potatis & sockerärter			5
6	Böngryta med curry och kokos, kall limecrème, ris & broccoli			6
7	Lasagne med quorn och mozzarella, persiljekokt morot			7
8	Lasagne med aubergine & fetaost, morot			8
9	Grönsaksschnitzel, kall dragonsås, rostad potatis & bukettgrönsaker			9
10	Mustig linsgröta, kall yoghurtlick, ris & rostad majs			10
11	Paj med grönkål & röd lök, kall parmesancreme & sockerärter			11
12	Kökets broccolibiff, kall fetaostcrème, potatis & bakade betor			12
13	Sojakorv, stuvade morötter, potatis & rostade rotfrukter			13
14	Krämig sås med ajvar, aubergine och vitost, pasta & broccoli			14

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Desserter		Alt
1	Päronkräm		1
2	Äppelkaka med smulpajstopping, vaniljsås		2
3	Fruktsoppa		3
4	Jordgubbskompott		4
5	Vaniljpannacotta med mango		5
6	Citronkaka med frosting		6
7	Blåbärscheesecake		7

Du kan även beställa din mat direkt via webben. Kontakta oss för mer info.

<https://bistroby.se/order/>

E-post: hemmat.gavle.se@sodexo.com

Telefon: 026-457 18 00

Vecka 43 (19 okt - 25 okt)

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: Normalkost	Oss tillhanda: 02 okt		Alt
1	Kryddstekt kycklingfilé, rödvinssås, potatiskaka & rostade rotfrukter				1
2	Falukorv, pepparrotssås, potatis & bukettgrönsaker				2
3	Strömmingslåda med potatis och ansjovis, sockerärter & bakad tomat				3
4	Gulaschsoppa, gräddfil, tunna pannkakor & sylt				4
5	Kålpudding, gräddsås, potatismos, broccoli & lingonsylt				5
6	Kycklingwok med sötsur sås, ris & broccoli				6
7	Stekt fläsk, löksås, potatis & broccoli				7
8	Korv Stroganoff, ris & sockerärter				8
9	Köttfärssås, spagetti & marinerade bönor				9
10	Citronbakad sej, dillstuvad potatis, broccoli & bakad tomat				10
11	Potatis- & purjolökssoppa, tunna pannkakor & sylt				11
12	Lasagne & bukettgrönsaker				12
13	Örtbakad sej, citron- & salviasås, potatis- & blomkålspuré, bukettgrönsaker				13
14	Chili con carne, gräddfi, ris & rostade rotfrukter				14

Wok med ris

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: Vegetarisk		Alt
1	Kökets morotsbiff, kall basilikacrème, klyftpotatis & bukettgrönsaker			1
2	Stroganoff med quorn och kikärter, ris & broccoli			2
3	Spansk omelett, kall parmesanacrème & persiljekokt morot			3
4	Paj med grönkål & röd lök, kall parmesanacrème & sockerärter			4
5	Kökets kikärtsbiff, persiljestuvad potatis, bukettgrönsaker			5
6	Prästostpaj med purjolök, kall örtsås, gröna bönor, bakad tomat			6
7	Linsbullar, gräddsås, potatismos, lingonsylt & rostade rotfrukter			7
8	Vitlöksmarinerad quornfilé, falsk sataysås, ris & wokade grönsaker			8
9	Sojafärslimpa, kall BBQ-majonnäs, rostad potatis & broccoli			9
10	Citronpasta med spenat, stekt grilloumi & sockerärter			10
11	Bolognese med spagetti & bukettgrönsaker			11
12	Vegokorv, blomkålsgratäng, potatis & bukettgrönsaker			12
13	Ärtsoppa utan fläsk, kall senapskrème, kökets ostkaka (keso) & sylt			13
14	Örtbakad quornfilé, rödvinssås, potatisgratäng & bakade betor			14

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Desserter		Alt
1	Blåbärssoppa med kokoscrunch		1
2	Morotskaka med frosting		2
3	Rabarberkräm		3
4	Äppelpaj med vaniljsås		4
5	Chokladpannacotta		5
6	Kladdkaka med hallonsås		6
7	Äppelkompott		7

Vecka 44 (26 okt - 01 nov)

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: Normalkost	Oss tillhanda: 09 okt		Alt
1	Broccolisoppa, kall färskosttopping, kökets ostkaka (keso) & sylt				1
2	Brässerad fläskkarré, pepparsås, rostad potatis & bakad palsternacka				2
3	Korvgryta á la Forsell, ris & broccoli				3
4	Spenat- och fetaostpaj, kall tomatcrème & rostad broccoli				4
5	Krämig svampsoppa, svartkål- & ädelostcrème, pannkakor & sylt				5
6	Dragondoftande kycklinggryta, ris & bukettgrönsaker				6
7	Kräftströmming, potatismos & sockerärter				7
8	Viltskavsgryta, potatismos, lingonsylt & bakad palsternacka				8
9	Köttbullar, stuvade makaroner & persiljekokt morot				9
10	Örtbakad sej, vitvinssås, potatis, bakad tomat & brytböner				10
11	Kryddstekt kyckling, timjansky, rotfruktsgratäng, broccoli & bakad tomat				11
12	Pölsa, potatis, inlagda rödbetor & bukettgrönsaker				12
13	Kökets panerade alaska, kall remouladsås, klyftpotatis & brytböner				13
14	Pannbiff, gräddsås, potatis, lingonsylt & rostade rotfrukter				14

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: Vegetarisk		Alt
1	Sojakorv, pepparrotssås, potatis & persiljekokt morot			1
2	Quorn i currysås, ris & broccoli			2
3	Kökets linsbiff, kall färskostcrème, potatisgratäng & bakad tomat			3
4	Citronbakad quorn, rotfruktsgratäng & bakad tomat			4
5	Grön sparrissoppa, kall färskosttopping, mannagrynskaka & sylt			5
6	Kikärtsgryta med aprikos, ris & bukettgrönsaker			6
7	Tortellini, krämig sås med grön sparris och körsbärstomat & sockerärter			7
8	Krämig zucchini- & rotfruktssås, pasta & brytböner			8
9	Grönsaksschnitzel, kall currysås, rostad potatis & rostade rotfrukter			9
10	Tofu Teriyaki med grönsaker, ris & broccoli			10
11	Frasig tomatpaj, kall örtcrème, brytböner			11
12	Kökets rödbetsbiff, kall jordärtskockscrème, couscoussallad, broccoli			12
13	Lasagne med bladspenat & ost, bakad tomat & brytböner			13
14	Färslimpa, grönpepparsås, potatis & rostade rotfrukter			14

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Desserter		Alt
1	Äppelkräm med kanel		1
2	Smulpaj med äpple & lingon, vaniljsås		2
3	Vaniljpannacotta med blåbärsgeleé		3
4	Krusbärskompott		4
5	Chokladkaka med kokostosca		5
6	Citronkaka med frosting		6
7	Chokladmousse med fruktsallad		7

Du kan även beställa din mat direkt via webben. Kontakta oss för mer info.

<https://bistroby.se/order/>

E-post: hemmat.gavle.se@sodexo.com

Telefon: 026-457 18 00