

Vecka 35 (24 aug - 30 aug)

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: Normalkost	Oss tillhanda: 07 aug		Alt
1	Ärtsoppa m. fläsk, tunna pannkakor & sylt				1
2	Kalops, potatis, inlagda rödbetor, bakad palsternacka				2
3	Stekt strömming (sill), potatismos, skirat smör & brytböner				3
4	Kryddig köttfärsgröta med böner, gräddfil, ris & rostad majs				4
5	Dillbakad sej, hummersås, potatismos, bakad tomat & sockerärter				5
6	Vitlötskyckling, kall bearnaisesås, potatisgratäng & bakade betor				6
7	Kasslergröta med purjolök & tomat, potatis & broccoli				7
8	Ost- & skinksås, pasta & broccoli				8
9	Köttbullar, gräddsås, potatismos, lingonsylt & broccoli				9
10	Laxpudding, skirat smör & brytböner				10
11	Högsbosoppa, fläskpannkaka & sylt				11
12	BBQ-kryddad kyckling, kall vitlöksdressing, rostad potatis & rotfrukter				12
13	Isterband, persiljestuvad potatis, inlagda rödbetor & bukettgrönsaker				13
14	Biff Lindström, gräddsås, potatismos & rostade rotfrukter				14

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: Vegetarisk		Alt
1	Kryddstekta sojastrimlor, kökets bearnaise, rotfruktsgratäng & broccoli			1
2	Tomatbräserverad quornfilé, potatismos & broccoli			2
3	Chimichurri tofu (ört), kall vitlöksdressing, potatisgratäng, sockerärter			3
4	Grönsakscouscous (lins), kall citroncrème, rostade kikärtor & bakad tomat			4
5	Kökets linsbiff, gräddkokt vitkål, potatis & sockerärter			5
6	Böngryta med curry och kokos, kall limecrème, ris & broccoli			6
7	Lasagne med quorn och mozzarella, persiljekokt morot			7
8	Krämig tomatoppa, kall basilikacrème, ugnspannkaka & sylt			8
9	Grönsaksschnitzel, kall dragonsås, rostad potatis & bukettgrönsaker			9
10	Mustig linsgröta, kall yoghurtlick, ris & rostad majs			10
11	Paj med grönkål & röd lök, kall parmesancreme & sockerärter			11
12	Kökets broccolibiff, kall fetaostcrème, potatis & bakade betor			12
13	Sojakorv, stuvade morötter, potatis & rostade rotfrukter			13
14	Krämig sås med ajvar, aubergine och vitost, pasta & broccoli			14

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Desserter		Alt
1	Päronkräm		1
2	Äppelkaka med smulpajstopping, vaniljsås		2
3	Fruktsoppa		3
4	Jordgubbskompott		4
5	Vaniljpannacotta med mango		5
6	Citronkaka med frosting		6
7	Blåbärscheesecake		7

Du kan även beställa din mat direkt via webben. Kontakta oss för mer info.

<https://bistroby.se/order/>

E-post: hemmat.gavle.se@sodexo.com

Telefon: 026-457 18 00

Vecka 36 (31 aug - 06 sep)

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: Normalkost	Oss tillhanda: 14 aug		Alt
1	Kryddstekt kycklingfilé, rödvinssås, potatiskaka & rostade rotfrukter				1
2	Falukorv, pepparrotssås, potatis & bukettgrönsaker				2
3	Strömmingslåda med potatis och ansjovis, sockerärter & bakad tomat				3
4	Gulaschsoppa, gräddfil, tunna pannkakor & sylt				4
5	Kålpudding, gräddsås, potatismos, broccoli & lingonsylt				5
6	Kycklingwok med sötsur sås, äggnudlar & broccoli				6
7	Stekt fläsk, löksås, potatis & broccoli				7
8	Korv Stroganoff, ris & sockerärter				8
9	Köttfärssås, spagetti & marinerade bönor				9
10	Citronbakad sej, dillstuvad potatis, broccoli & bakad tomat				10
11	Potatis- & purjolökssoppa, tunna pannkakor & sylt				11
12	Lasagne & bukettgrönsaker				12
13	Örtbakad sej, citron- & salviasås, potatis- & blomkålspuré, bukettgrönsaker				13
14	Chili con carne, gräddfi, ris & rostade rotfrukter				14

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: Vegetarisk		Alt
1	Kökets morotsbiff, kall basilikacrème, klyftpotatis & bukettgrönsaker			1
2	Stroganoff med quorn och kikärter, ris & broccoli			2
3	Spansk omelett, kall parmesancrème & persiljekokt morot			3
4	Lasagne med aubergine & fetaost, morot			4
5	Kökets kikärtsbiff, persiljestuvad potatis, bukettgrönsaker			5
6	Prästostpaj med purjolök, kall örtsås, gröna bönor, bakad tomat			6
7	Linsbullar, gräddsås, potatismos, lingonsylt & rostade rotfrukter			7
8	Vitlöksmarinerad quornfilé, falsk sataysås, ris & wokade grönsaker			8
9	Sojafärslimpa, kall BBQ-majonnäs, rostad potatis & broccoli			9
10	Citronpasta med spenat, stekt grilloumi & sockerärter			10
11	Bolognese med spagetti & bukettgrönsaker			11
12	Vegokorv, blomkålsgatäng, potatis & bukettgrönsaker			12
13	Ärtsoppa utan fläsk, kall senapskrème, kökets ostkaka (keso) & sylt			13
14	Örtbakad quornfilé, rödvinssås, potatisgratäng & bakade betor			14

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Desserter		Alt
1	Blåbärssoppa med kokoscrunch		1
2	Morotskaka med frosting		2
3	Rabarberkräm		3
4	Äppelpaj med vaniljsås		4
5	Chokladpannacotta		5
6	Kladdkaka med hallonsås		6
7	Äppelkompott		7

Du kan även beställa din mat direkt via webben. Kontakta oss för mer info.

<https://bistroby.se/order/>

E-post: hemmat.gavle.se@sodexo.com

Telefon: 026-457 18 00

Vecka 37 (07 sep - 13 sep)

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: Normalkost	Oss tillhanda: 21 aug		Alt
1	Broccolisoppa, kall färskosttopping, kökets ostkaka (keso) & sylt				1
2	Brässerad fläskkarré, pepparsås, rostad potatis & bakad palsternacka				2
3	Korvgryta á la Forsell, ris & broccoli				3
4	Spenat- och fetaostpaj, kall tomatcrème & rostad broccoli				4
5	Krämig svampsoppa, svartkål- & ädelostcrème, pannkakor & sylt				5
6	Dragondoftande kycklinggryta, ris & bukettgrönsaker				6
7	Kräftströmming, potatismos & sockerärter				7
8	Viltskavsgryta, potatismos, lingonsylt & bakad palsternacka				8
9	Köttbullar, stuvade makaroner & persiljekokt morot				9
10	Örtbakad sej, vitvinssås, potatis, bakad tomat & brytbönor				10
11	Kryddstekt kyckling, timjansky, rotfruktsgratäng, broccoli & bakad tomat				11
12	Pölsa, potatis, inlagda rödbetor & bukettgrönsaker				12
13	Kökets panerade alaska, kall remouladsås, klyftpotatis & brytbönor				13
14	Pannbiff, gräddsås, potatis, lingonsylt & rostade rotfrukter				14

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: Vegetarisk		Alt
1	Sojakorv, pepparrotssås, potatis & persiljekokt morot			1
2	Quorn i currysås, ris & broccoli			2
3	Kökets linsbiff, kall färskostcrème, potatisgratäng & bakad tomat			3
4	Citronbakad quorn, krämig pastasallad med pesto & bakad tomat			4
5	Grön sparrissoppa, kall färskosttopping, mannagrynskaka & sylt			5
6	Kikärtsgryta med aprikos, ris & bukettgrönsaker			6
7	Tortellini, krämig sås med grön sparris och körsbärstomat & sockerärter			7
8	Risotto med grön sparris, marinerad fetaost & morot			8
9	Grönsaksschnitzel, kall currysås, rostad potatis & rostade rotfrukter			9
10	Tofu Teriyaki med grönsaker, ris & broccoli			10
11	Frasig tomatpaj, kall örtcrème, brytbönor			11
12	Kökets rödbetsbiff, kall jordärtskockscrème, couscoussallad, broccoli			12
13	Lasagne med bladspenat & ost, bakad tomat & brytbönor			13
14	Färslimpa, grönpepparsås, potatis & rostade rotfrukter			14

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Desserter		Alt
1	Äppelkräm med kanel		1
2	Smulpaj med äpple & lingon, vaniljsås		2
3	Vaniljpannacotta med blåbärsgelé		3
4	Krusbärskompott		4
5	Chokladkaka med kokostosca		5
6	Citronkaka med frosting		6
7	Chokladmousse med fruktsallad		7

Du kan även beställa din mat direkt via webben. Kontakta oss för mer info.

<https://bistroby.se/order/>

E-post: hemmat.gavle.se@sodexo.com

Telefon: 026-457 18 00

Vecka 38 (14 sep - 20 sep)

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: Normalkost	Oss tillhanda: 28 aug		Alt
1	Örtbakad kycklingfilé, kökets bearnaise, rostad potatis & broccoli				1
2	Kebabgryta, kall vitlökscrème, ris & rostade rotfrukter				2
3	Isterband, dillstuvad potatis, inlagda rödbetor & broccoli				3
4	Ärtsoppa med fläsk, tunna pannkakor & sylt				4
5	Fiskgryta på sej och lax, kall aioli, potatis & brytböner				5
6	Kyckling i currysås, ris & bukettgrönsaker				6
7	Köttfärsbiff, gräddig balsamicosås, rostad potatis & bakad tomat				7
8	Potatisbullar, bacon, lingonsylt & morot				8
9	Lasagne (soja), kall basilikacrème, morot				9
10	Örtbakad sej, krämig citronsås, potatis- & palsternackspuré, bukettgrönsaker				10
11	Kycklingfilé, salviasmörsås, potatis- & palsternackspuré, bakad tomat				11
12	Saffranssoppa med sötpotatis & morot, pannkakspudding och sylt				12
13	Grönkålspaj, kall gräddfilssås m. röd pesto & broccoli				13
14	Baconsås, spaghetti & morot				14

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: Vegetarisk		Alt
1	Sojafärsbiff, ajvarsås, rostad potatis & broccoli			1
2	Pasta med ärtpesto, morot & bakad tomat			2
3	Sojakorv, stuvade morötter, potatis & bakade betor			3
4	Frasig tomatpaj, kall örtcrème, brytböner			4
5	Kökets broccolibiff, kall färskostcrème, potatisgratäng & bukettgrönsaker			5
6	Pulled oumph, kall vitlökssås, klyftpotatis & rostade rotfrukter			6
7	Sojafärsås, spaghetti & morot			7
8	Lasagne med zucchini & champinjoner, broccoli			8
9	Örtkryddad quorn, potatis- & palsternackspuré, brytböner			9
10	Chili sin carne, ris & bukettgrönsaker			10
11	Currygryta med blomkål & linser, potatis & broccoli			11
12	Kålpudding med sojafärs, gräddsås, potatis & rostad morot			12
13	Potatis-och palsternackssoppa, citroncrème, pannkakor			13
14	Smörbönsgröda, ris, rotfrukter & rostade kikärtor			14

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Desserter		Alt
1	Rabarbersoppa med vaniljyoghurt		1
2	Äppelkaka med vaniljsås		2
3	Hallonkräm		3
4	Brownie med bärsås		4
5	Vaniljpannacotta med mango		5
6	Jordgubbskompott		6
7	Blåbärscheesecake		7

Du kan även beställa din mat direkt via webben. Kontakta oss för mer info.

<https://bistroby.se/order/>

E-post: hemmat.gavle.se@sodexo.com

Telefon: 026-457 18 00

Vecka 39 (21 sep - 27 sep)

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: Normalkost	Oss tillhanda: 04 sep		Alt
1	Potatis- & purjolökssoppa, tunna pannkakor & sylt				1
2	Stekt fläsk, bruna bönor, potatis & morot				2
3	Kycklinglevergryta med bacon, potatis, stekt smälök & broccoli				3
4	Ugnsfärs med skinka & ost, gräddkokt vitkål, potatis & morot				4
5	Strömmingslåda (sill) med potatis & ansjovis, sockerärter				5
6	Citronbakad kyckling, kall jordärtskockscrème, rotfruktskaka & tomat				6
7	Kotlettrad, kantarellsås, rostad potatis & rostade rotfrukter				7
8	Dillkött, potatis & rostade rotfrukter				8
9	Krämig tomatsoppa, baconkrisp, mannagrynskaka & sylt				9
10	Sej med cheddar & gräslök, spenatsås, potatis & rostad morot				10
11	Kryddstekt kyckling, kall vitlöksdressing, honungsrostade rotfrukter, broccoli				11
12	Prästostpaj med purjolök, kall örtsås, gröna bönor, bakad tomat				12
13	Parmesanöverbakad alaska, potatis- & jordärtskockspuré, bakad tomat				13
14	Pannbiff, gräddsås, potatis, lingonsylt & rostade rotfrukter				14

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: Vegetarisk		Alt
1	Kökets morotsbiff, palsternackssås, potatiskaka & broccoli			1
2	Lins- & rotfruktsgulasch, kall yoghurtlick, potatis & brytbönor			2
3	Potatis- & linsfrestelse, kall gräslökssås & bakad tomat			3
4	Quorn med örter, kall citroncrème, rostade rotfrukter & bönor i pesto			4
5	Falafel, kall vitlöksås, ris, broccoli & rostade kikärter			5
6	Quornsås med soltorkad tomat & basilika, pasta & rostade rotfrukter			6
7	Broccoligratäng med fetaost, potatis & rostade rotfrukter			7
8	Jordärtskockssoppa, kökets ostkaka (keso) & sylt			8
9	Quorn i ratatouille, ugnsstekt klyftpotatis & brytbönor			9
10	Risotto med svamp, stekt halloumi, bakade betor			10
11	Kökets linsbiff, gräddkokt vitkål, potatis & brytbönor			11
12	Provencalsk böngryta, crème fraîche, potatis, broccoli			12
13	Moussaka med sojafärs, kall salsacrème & rostade kikärter			13
14	Kökets rödbetsbiff, löksås, potatismos & rostad morot			14

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Desserter		Alt
1	Rabarberkompott		1
2	Kladdkaka med hallonsås		2
3	Drottningmousse		3
4	Svartvinbärssmulpaj med vaniljsås		4
5	Vaniljpannacotta med kakaocrunch		5
6	Nyponsoppa		6
7	Aprikoskaka med frosting		7