

Vecka 30 (20 jul - 26 jul)

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: Normalkost	Oss tillhanda: 03 jul		Alt
1	Broccolisoppa, kall färskosttopping, kökets ostkaka (keso) & sylt				1
2	Brässerad fläskkarré, pepparsås, rostad potatis & bakad palsternacka				2
3	Korvgryta á la Forsell, ris & broccoli				3
4	Spenat- och fetaostpaj, kall tomatcrème & rostad broccoli				4
5	Morotssoppa med kokos, solroskärnor, tunna pannkakor & sylt				5
6	Dragondoftande kycklinggryta, ris & bukettgrönsaker				6
7	Kräftströmming, potatismos & sockerärter				7
8	Kroppkakor, skirat smör & bukettgrönsaker				8
9	Köttbullar, stuvade makaroner & persiljekokt morot				9
10	Örtbakad sej, vitvinssås, potatis, bakad tomat & brytböner				10
11	Kryddstekt kyckling, pepparsky, potatisgratäng & bakad tomat				11
12	Pölsa, potatis, inlagda rödbetor & bukettgrönsaker				12
13	Kökets panerade alaska, kall remouladsås, klyftpotatis & brytböner				13
14	Pannbiff, gräddsås, potatis, lingonsylt & rostade rotfrukter				14

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: Vegetarisk		Alt
1	Sojakorv, pepparrotssås, potatis & persiljekokt morot			1
2	Quorn i currysås, ris & broccoli			2
3	Kökets linsbiff, kall färskostcrème, potatisgratäng & bakad tomat			3
4	Citronbakad quorn, krämig pastasallad med pesto & bakad tomat			4
5	Grön sparrissoppa, kall färskosttopping, mannagrynskaka & sylt			5
6	Kikärtsgryta med aprikos, ris & bukettgrönsaker			6
7	Tortellini, krämig sås med grön sparris och körsbärstomat & sockerärter			7
8	Krämig zucchini- & rotfruktssås, pasta & brytböner			8
9	Grönsaksschnitzel, kall currysås, rostad potatis & rostade rotfrukter			9
10	Tofu Teriyaki med grönsaker, ris & broccoli			10
11	Sommarpaj (sparris/broccoli), kall citroncrème, bakad tomat, sockerärter			11
12	Kökets rödbetsbiff, kall jordärtskockscrème, couscoussallad, broccoli			12
13	Lasagne med bladspenat & ost, bakad tomat & brytböner			13
14	Färslimpa, grönpepparsås, potatis & rostade rotfrukter			14

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Desserter		Alt
1	Äppelkräm med kanel		1
2	Jordgubbspaj med vaniljsås		2
3	Vaniljpannacotta med blåbärsgelé		3
4	Krusbärskompott		4
5	Chokladkaka med kokostosca		5
6	Citronkaka med frosting		6
7	Chokladmousse med fruktsallad		7

Du kan även beställa din mat direkt via webben. Kontakta oss för mer info.

<https://bistroby.se/order/>

E-post: hemmat.gavle.se@sodexo.com

Telefon: 026-457 18 00

Vecka 31 (27 jul - 02 aug)

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: Normalkost	Oss tillhanda: 10 jul		Alt
1	Örtbakad kycklingfilé, kökets bearnaise, rostad potatis & broccoli				1
2	Kebabgryta, kall vitlökskrém, ris & rostade rotfrukter				2
3	Isterband, dillstuvad potatis, inlagda rödbetor & broccoli				3
4	Ärtsoppa med fläsk, tunna pannkakor & sylt				4
5	Fiskgryta med sej, fänkål & chili, kall aioli, potatis & brytböner				5
6	Kyckling i currysås, ris & bukettgrönsaker				6
7	Köttfärsbiff, gräddig balsamicosås, rostad potatis & bakad tomat				7
8	Potatisbullar, bacon, lingonsylt & morot				8
9	Köttfärslimpa, gräddsås, potatis, lingonsylt & bukettgrönsaker				9
10	Örtbakad kolja, vitvinssås, potatis & bakade betor				10
11	Kycklingfilé, salviasmörsås, potatis- & palsternackspuré, bakad tomat				11
12	Grön sparrissoppa, kall citronkrém, tunna pannkakor & sylt				12
13	Laxpaj med spenat, kall romsås & rostad morot				13
14	Baconsås, spaghetti & morot				14

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: Vegetarisk		Alt
1	Sojafärsbiff, ajvarsås, rostad potatis & broccoli			1
2	Pasta med ärtpesto, morot & bakad tomat			2
3	Sojakorv, stuvade morötter, potatis & bakade betor			3
4	Risotto med grön sparris, marinerad fetaost & morot			4
5	Kökets broccolibiff, kall färskostkrém, potatisgratäng & bukettgrönsaker			5
6	Pulled oumph, kall vitlökssås, klyftpotatis & rostade rotfrukter			6
7	Sojafärssås, spaghetti & morot			7
8	Lasagne med zucchini & champinjoner, broccoli			8
9	Örtkryddad quorn, potatis- & palsternackspuré, brytböner			9
10	Chili sin carne, ris & bukettgrönsaker			10
11	Currygryta med blomkål & linser, potatis & broccoli			11
12	Kålpudding med sojafärs, gräddsås, potatis & rostad morot			12
13	Potatis- och palsternackssoppa, citronkrém, pannkakor			13
14	Smörbönsgröda, ris, rotfrukter & rostade kikärtor			14

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Desserter		Alt
1	Rabarbersoppa med vaniljyoghurt		1
2	Äppelkaka med vaniljsås		2
3	Hallonkräm		3
4	Brownie med bärsås		4
5	Vaniljpannacotta med mango		5
6	Jordgubbskompott		6
7	Blåbärscheesecake		7

Du kan även beställa din mat direkt via webben. Kontakta oss för mer info.

Vecka 32 (03 aug - 09 aug)

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: Normalkost	Oss tillhanda: 17 jul		Alt
1	Potatis- & purjolökssoppa, tunna pannkakor & sylt				1
2	Stekt fläsk, bruna bönor, potatis & morot				2
3	Kycklinglevergryta med bacon, potatis, stekt smälök & broccoli				3
4	Ugnsfärs med skinka & ost, gräddkokt vitkål, potatis & morot				4
5	Strömmingslåda (sill) med potatis & ansjovis, sockerärter				5
6	Citronbakad kyckling, kall jordärtskockscrème, rotfruktskaka & tomat				6
7	Kotlettrad, örtsmör, kall citroncrème, potatis, rostad broccoli				7
8	Dillkött, potatis & rostade rotfrukter				8
9	Morotsoppa med kokos, solroskärnor, tunna pannkakor				9
10	Sej med cheddar & gräslök, spenatsås, potatis & rostad morot				10
11	Kryddstekt kyckling, kall vitlöksdressing, honungsrostade rotfrukter, broccoli				11
12	Prästostpaj med purjolök, kall örtsås, gröna bönor, bakad tomat				12
13	Parmesanöverbakad alaska, potatis- & jordärtskockspuré, bakad tomat				13
14	Pannbiff, gräddsås, potatis, lingonsylt & rostade rotfrukter				14

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: Vegetarisk		Alt
1	Kökets morotsbiff, palsternackssås, potatiskaka & broccoli			1
2	Lins- & rotfruktsgulasch, kall yoghurtlick, potatis & brytbönor			2
3	Potatis- & linsfrestelse, kall gräslökssås & bakad tomat			3
4	Quorn med örter, kall citroncrème, rostade rotfrukter & bönor i pesto			4
5	Falafel, kall vitlöksås, ris, broccoli & rostade kikärter			5
6	Quornsås med soltorkad tomat & basilika, pasta & rostade rotfrukter			6
7	Broccoligratäng med fetaost, potatis & rostade rotfrukter			7
8	Lasagne (baljväxtfärs)			8
9	Quorn i ratatouille, ugnsstekt klyftpotatis & brytbönor			9
10	Quinoasallad med jordgubbsvinägre, stekt grilloumi & grön sparris			10
11	Kökets linsbiff, gräddkokt vitkål, potatis & brytbönor			11
12	Provencalsk böngryta, crème fraîche, potatis, broccoli			12
13	Moussaka med sojafärs, kall salsacrème & rostade kikärter			13
14	Kökets rödbetsbiff, löksås, potatismos & rostad morot			14

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Desserter		Alt
1	Rabarberkompott		1
2	Kladdkaka med hallonsås		2
3	Drottningmousse		3
4	Svartvinbärssmulpaj med vaniljsås		4
5	Fläderpannacotta med jordgubbskompott		5
6	Nyponsoppa		6
7	Aprikoskaka med frosting		7

Du kan även beställa din mat direkt via webben. Kontakta oss för mer info.

<https://bistroby.se/order/>

E-post: hemmat.gavle.se@sodexo.com

Telefon: 026-457 18 00

Vecka 33 (10 aug - 16 aug)

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: Normalkost	Oss tillhanda: 24 jul		Alt
1	Kyckling i currysås, ris & rostad broccoli				1
2	Grön ärtpurésoppa, kall laxtopping, kökets ostkaka (keso), sylt				2
3	Frukostkorv, persiljestuvade morötter, potatis & rostad broccoli				3
4	Lasagne & persiljekokt morot				4
5	Citronbakad sej, kall avokadoyoghurt, rostade rotfrukter & tomat				5
6	Majssoppa med ingefära & chili, limecrème, tunna pannkakor & sylt				6
7	Asiatisk köttfärgsgryta med grön curry & kokosgrädde, ris & morot				7
8	Spenat- & fetaostpaj, kall tomatcrème, rostad broccoli				8
9	Kålpudding, gräddsås, potatis, lingonsylt & broccoli				9
10	Dillbakad lax, skaldjurssås, potatis & broccoli				10
11	Kycklingsås med ost & bladspenat, spaghetti & rostad morot				11
12	Kassler, timjangräddsås, potatisgratäng & persiljekokt morot				12
13	Kokt alaska på grönsaksbädd, kryddsmör, potatismos & sockerärter				13
14	Pannbiff, krämig lötsky, rostad potatis, bön- & broccolisallad				14

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: Vegetarisk		Alt
1	Kålpudding med gröna linser, gräddsås, potatis, lingonsylt & morot			1
2	Rotfruktssoppa, örtolja, tunna pannkakor & sylt			2
3	Purjolökspaj med ost, kall örtsås, brytböner & bakad tomat			3
4	Kökets linsbiff, gräddkokt vitkål, potatis & brytböner			4
5	Pumpagryta med röd curry & kokos, ris & broccoli			5
6	Squashplättar, kall citroncrème, couscous m. tomat & basilika			6
7	Stroganoff med sojastrimlor, potatis & bukettgrönsaker			7
8	Örtmarinerad tofu, pastasallad med saltorkad tomat & sockerärter			8
9	Kökets kikärtsbiff, kall vitlökssås, rostad potatis & brytböner			9
10	Sojakorv, stuvad blomkål, potatis & rostad broccoli			10
11	Palak paneer (spenat/ost), ris & rostade morötter			11
12	Pastagrätäng med champinjoner, tomat & fetaost, bön- & broccolisallad			12
13	Kökets linsbiff, kall färskostcrème, rotfruktsgratäng & morot			13
14	Quorn i currysås, ris & bukettgrönsaker			14

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Desserter		Alt
1	Kanelbullesockerkaka		1
2	Äppelkompott		2
3	Fruktsoppa med vaniljyoghurt		3
4	Citroncheesecake med chokladswirl		4
5	Fruktsallad med vaniljyoghurt		5
6	Key lime pie med vaniljcrème		6
7	Vaniljpannacotta med mango		7

Du kan även beställa din mat direkt via webben. Kontakta oss för mer info.

<https://bistroby.se/order/>

E-post: hemmat.gavle.se@sodexo.com

Telefon: 026-457 18 00

Vecka 34 (17 aug - 23 aug)

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: Normalkost	Oss tillhanda: 31 jul		Alt
1	Kycklinggryta med röd curry & kokos, ris & broccoli				1
2	Brässerad fläskkarré, kall bearnaisesås, klyftpotatis & broccoli				2
3	Kräftströmming, potatismos & broccoli				3
4	Broccolisoppa, kall färskosttopping, tunna pannkakor & sylt				4
5	Örtbakad kolja, vitvinssås, potatis & brytböner				5
6	Citronkyckling, krämig potatisallad med purjolök, sockerärter & tomat				6
7	Ost- & skinkgratinerad blomkål, potatis & persiljekokt morot				7
8	Köttfärslimpa, kall tomatcrème, klyftpotatis, morot				8
9	Köttfärssås, spagetti & marinerade böner				9
10	Sej med cheddar & gräslök, spenatsås, potatis & rostad morot				10
11	Raggmunk, stekt fläsk, lingonsylt & morot				11
12	Fisksoppa med grädde och tomat, ugnspannkaka, sylt				12
13	Pepparrotskött, potatis & broccoli				13
14	Kåldolmar, gräddsås, potatis, lingonsylt & persiljekokt morot				14

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: Vegetarisk		Alt
1	Raggmunk, linsfräs, lingonsylt & morot			1
2	Mexikansk böngryta, kall gräddfil, ris & rostade rotfrukter			2
3	Majs- & jalapeñobiff, kall limeaioli, ris & rödkålscoleslaw			3
4	Quornfärssås, spagetti, riven ost & broccoli			4
5	Jordärtskockssoppa, kall örtfraise, kökets ostkaka (keso) & sylt			5
6	Quorngryta med tomat & basilika, potatismos & rostade rotfrukter			6
7	Moussaka med sojafärs, kall vitlökssås & persiljekokt morot			7
8	Kökets kikärtsbiff, kall örtcrème, rotfruktsgratäng & brytböner			8
9	Spansk omelett, bönsalsa med oliver & broccoli			9
10	Fried rice med quorn och grönsaker, kall teriyakimajonnäs & broccoli			10
11	Lasagne med tomat & linser, kall basilikacrème & morot			11
12	Krämig pastasås med röd pesto, pasta, rostad broccoli			12
13	Bouletter, stuvade makaroner & persiljekokt morot			13
14	Grönsaksgryta med linser, kall kesellatopping, ris & broccoli			14

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Desserter		Alt
1	Jordgubbskräm		1
2	Nyponsoppa med kardemummayoghurt		2
3	Krusbärskompott		3
4	Päronkaka med frosting		4
5	Chokladkaka med kokostosca		5
6	Ananaspaj med vaniljyoghurt		6
7	Drottningmousse		7

Du kan även beställa din mat direkt via webben. Kontakta oss för mer info.

<https://bistroby.se/order/>

E-post: hemmat.gavle.se@sodexo.com

Telefon: 026-457 18 00