

Namn: _____

Leveransadress: _____

Vecka 50 (07 dec - 13 dec)

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: E-kost	Oss tillhanda: 20 nov		Alt
1	Kryddstekt kycklingfilé, rödvinssås, potatiskaka & grillgrönsaker				1
2	Köttkorv, kall senapskrém, rotmos & bukettgrönsaker				2
3	Strömmingslåda med potatis och ansjovis, kokt morot				3
4	Gulaschsoppa, gräddfil, tunna pannkakor & sylt				4
5	Kålpudding, gräddsås, potatismos, lingonsylt & broccoli				5
6	Kycklingwok med sötsur sås, äggnudlar & broccoli				6
7	Stekt fläsk, löksås, potatismos & broccoli				7
8	Korv Stroganoff, potatismos & marinerade bönor				8
9	Köttfärssås, potatismos & marinerade bönor				9
10	Citronbakad sej, dillstuvad potatis, morot				10
11	Spenatsoppa, kall äggkrém, kökets ostkaka (keso) & sylt				11
12	Lasagne & bukettgrönsaker				12
13	Örtbakad sej, citron- & salviasås, potatis- & blomkålspurê, bukettgrönsaker				13
14	Chili con carne, gräddfil, potatismos och rostade rotfrukter				14

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Desserter		Alt
1	Blåbärssoppa med kokoscrunch		1
2	Morotskaka med frosting		2
3	Rabarberkräm		3
4	Äppelpaj med vaniljsås		4
5	Chokladpannacotta		5
6	Saffranskladdkaka med hallonsås		6
7	Äppelkompott		7

Du kan även beställa din mat direkt via webben. Kontakta oss för mer info.

Namn: _____
Leveransadress: _____

Vecka 51 (14 dec - 20 dec)

Vecka 51 (14 dec - 20 dec)			Leveranstillfälle:		1	2	
Alt	Maträtt	Matsedel: E-kost	Oss tillhanda: 27 nov				Alt
1	Broccolisoppa, kall färskosttopping, kökets ostkaka (keso) & sylt						1
2	Janssons frestelse, köttbullar, prinskorv, potatismos, brysselkål						2
3	Korvgryta á la Forsell, ris & broccoli						3
4	Spenat- och salladsostpaj, kall tomatcrème & rostad broccoli						4
5	Krämig svampsoppa, grönkål- & ädelostcrème, pannkakor & sylt						5
6	Dragondoftande kycklinggryta, ris & bukettgrönsaker						6
7	Kräftströmming, potatismos & sockerärtor						7
8	Revbensspjäll, skysås, potatismos, brysselkål						8
9	Köttbullar, stuvade makaroner & persiljekokt morot						9
10	Inlagd sill, senapssill, skinka, potatismos, rödbetssallad						10
11	Kryddstekt kyckling, timjansky, rotfruktsgratäng, broccoli- och bönmix						11
12	Pölsa, potatismos, inlagda rödbetor & bukettgrönsaker						12
13	Kökets panerade alaska, kall remouladsås, potatismos & brytbönor						13
14	Pannbiff, gräddsås, potatismos, lingonsylt & rostade rotfrukter						14

			Leveranstillfälle:		
Alt	Desserter		1	2	Alt
1	Äppelkräm med kanel				1
2	Saffranspannacotta med pepparkakscrunch				2
3	Vaniljpannacotta med blåbärsgeleé				3
4	Krusbärskompott				4
5	Chokladkaka med kokostosca				5
6	Mjuk pepparkaka med frosting				6
7	Chokladmousse med fruktsallad				7

Du kan även beställa din mat direkt via webben. Kontakta oss för mer info.

Namn: _____

Leveransadress: _____

Vecka 52 (21 dec - 27 dec)

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: E-kost	Oss tillhanda: 04 dec		Alt
1	Örtbakad kycklingfilé, kökets bearnaise, potatismos & broccoli				1
2	Kebabgryta, kall vitlöksdressing, potatismos & rostade rotfrukter				2
3	Isterband, dillstuvad potatis, inlagda rödbetor & broccoli				3
4	Ärtsoppa med fläsk, tunna pannkakor & sylt				4
5	Fiskgryta på sej och lax, kall aioli, potatismos & brytböner				5
6	Kyckling i currysås, potatismos & bukettgrönsaker				6
7	Köttfärsbiff, gräddig balsamicosås, potatismos & grillgrönsaker				7
8	Potatisbullar, bacon, lingonsylt & morot				8
9	Lasagne (soja), kall basilikacrème, morot				9
10	Ångad sej, apelsin- och saffranssås, potatismos, bukettgrönsaker				10
11	Kycklingfilé, salviasmörsås, potatis- & palsternackspuré, grillgrönsaker				11
12	Saffranssoppa med sötpotatis & morot, pannkakspudding och sylt				12
13	Grönkålpaj, kall gräddfilssås m. röd pesto & broccoli				13
14	Baconsås, potatismos & morot				14

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Desserter		Alt
1	Rabarbersoppa med vaniljyoghurt		1
2	Äppelkaka med vaniljsås		2
3	Hallonkräm		3
4	Chokladpudding med citrussallad		4
5	Vaniljpannacotta med mango		5
6	Jordgubbskompott		6
7	Blåbärscheesecake		7

Du kan även beställa din mat direkt via webben. Kontakta oss för mer info.

Namn: _____

Leveransadress: _____

Vecka 53 (28 dec - 03 jan)

			Leveranstillfälle:		
Alt	Maträtt	Matsedel: E-kost	Oss tillhanda: 11 dec	1	2
1	Potatis- & purjolökssoppa, tunna pannkakor & sylt				1
2	Stekt fläsk, bruna bönor, potatismos & morot				2
3	Kycklinglevergryta med bacon, potatismos, stekt smålök & broccoli				3
4	Ugnsfärs med skinka & ost, gräddkockt vitkål, potatismos & morot				4
5	Strömmingslåda (sill) med potatis & ansjovis, sockerärter				5
6	Kycklingfilé, rosépepparsås, potatismos, rostade rotfrukter				6
7	Rimmad fläskbög, senapssås, rotmos, bukettgrönsaker				7
8	Dillkött, potatismos, rostade rotfrukter				8
9	Krämig tomatsoppa, baconkrisp, mannagrynskaka				9
10	Sej med cheddar & gräslök, spenatsås, potatismos & rostad morot				10
11	Kryddstekt kyckling, kall vitlöksdressing, potatismos, rostade rotfrukter, brocco				11
12	Prästostpaj med purjolök, kall örtsås, gröna bönor, grillgrönsaker				12
13	Grana Padoanogratinerd alaska, potatis- & jordärtskockspuré, broccoli & bönmi				13
14	Pannbiff, gräddsås, potatismos, lingonsylt & rostade rotfrukter				14

			Leveranstillfälle:		
Alt	Desserter		1	2	Alt
1	Rabarberkompott				1
2	Kladdkaka med hallonsås				2
3	Drottningmousse				3
4	Svartvinbärssmulpaj med vaniljsås				4
5	Vaniljpannacotta med kakaocrunch				5
6	Nyponsoppa				6
7	Päronkaka med after eightfrosting				7

Du kan även beställa din mat direkt via webben. Kontakta oss för mer info.

Vecka 1 (04 jan - 10 jan)

			Leveranstillfälle:		
Alt	Maträtt	Matsedel: E-kost	Oss tillhanda: 18 dec	1	2
1	Kyckling i currysås, potatismos & rostad broccoli				1
2	Krämig kycklingsoppa, kall limecrème, tunna pannkakor & sylt				2
3	Frukostkorv, senapssås, potatismos, rostad broccoli				3
4	Lasagne & persiljekokt morot				4
5	Citron- och salviabakad alaska, potatis & grillgrönsaker				5
6	Jordärtskockssoppa, smörfrästa kantareller, tunna pannkakor & sylt				6
7	Asiatisk köttfärgsgryta med grön curry & kokosgrädde, potatismos, morot				7
8	Spenat- & salladsostpaj, kall tomatcrème, rostad broccoli				8
9	Kålpudding, gräddsås, potatismos, lingonsylt & broccoli				9
10	Dillbakad sej, skaldjurssås, potatismos & broccoli				10
11	Kycklingsås med ost & bladspenat, pasta & rostad morot				11
12	Kassler, timjangräddsås, potatisgratäng & persiljekokt morot				12
13	Kökets panerade alaska, kall skagenröra, potatismos, bukettgrönsaker				13
14	Pannbiff, krämig löksky, potatismos, bön- & broccolisallad				14

			Leveranstillfälle:		
Alt	Desserter		1	2	Alt
1	Kanelbullesockerkaka				1
2	Äppelkompott				2
3	Fruktsoppa med vaniljyoghurt				3
4	Citroncheesecake med chokladswirl				4
5	Fruktsallad med vaniljyoghurt				5
6	Ananaspaj med vaniljsås				6
7	Vaniljpannacotta med mango				7

Du kan även beställa din mat direkt via webben. Kontakta oss för mer info.