

Namn: _____

Leveransadress: _____

Vecka 45 (02 nov - 08 nov)

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: E-kost	Oss tillhanda: 16 okt		Alt
1	Örtbakad kycklingfilé, kökets bearnaise, potatismos & broccoli				1
2	Kebabgryta, kall vitlökskrème, potatismos & rostade rotfrukter				2
3	Isterband, dillstuvad potatis, inlagda rödbetor & broccoli				3
4	Ärtsoppa med fläsk, tunna pannkakor & sylt				4
5	Fiskgryta på sej och lax, kall aioli, potatismos & brytböner				5
6	Kyckling i currysås, potatismos & bukettgrönsaker				6
7	Köttfärsbiff, gräddig balsamicosås, potatismos & grillgrönsaker				7
8	Potatisbullar, bacon, lingonsylt & morot				8
9	Lasagne (soja), kall basilikacrème, morot				9
10	Örtbakad sej, krämig citronsås, potatis- & palsternackspuré, bukettgrönsaker				10
11	Kycklingfilé, salviasmörsås, potatis- & palsternackspuré, grillgrönsaker				11
12	Saffranssoppa med sötpotatis & morot, pannkakspudding och sylt				12
13	Grönkålpaj, kall gräddfilssås m. röd pesto & broccoli				13
14	Baconsås, potatismos & morot				14

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Desserter		Alt
1	Rabarbersoppa med vaniljyoghurt		1
2	Äppelkaka med vaniljsås		2
3	Hallonkräm		3
4	Brownie med bärsås		4
5	Vaniljpannacotta med mango		5
6	Jordgubbskompott		6
7	Blåbärscheesecake		7

Du kan även beställa din mat direkt via webben. Kontakta oss för mer info.

Vecka 46 (09 nov - 15 nov)

			Leveranstillfälle:		
Alt	Maträtt	Matsedel: E-kost	Oss tillhanda: 23 okt	1	2
1	Potatis- & purjolökssoppa, tunna pannkakor & sylt				1
2	Stekt fläsk, bruna bönor, potatismos & morot				2
3	Kycklinglevergryta med bacon, potatismos, stekt smålök & broccoli				3
4	Ugnsfärs med skinka & ost, gräddkockt vitkål, potatismos & morot				4
5	Strömmingslåda (sill) med potatis & ansjovis, sockerärter				5
6	Citronbakad kyckling, kall jordärtskockscrème, rotfruktskaka & grillgrönsaker				6
7	Kotlettrad, kantarellsås, potatismos & rostade rotfrukter				7
8	Dillkött, potatismos, rostade rotfrukter				8
9	Krämig tomatsoppa, baconkrisp, mannagrynskaka				9
10	Sej med cheddar & gräslök, spenatsås, potatismos & rostad morot				10
11	Kryddstekt kyckling, kall vitlöksdressing, potatismos, rostade rotfrukter, brocco				11
12	Prästostpaj med purjolök, kall örtsås, gröna bönor, bakad tomat				12
13	Grana Padoanogratinerd alaska, potatis- & jordärtskockspuré, broccoli & bönmi				13
14	Pannbiff, gräddsås, potatismos, lingonsylt & rostade rotfrukter				14

			Leveranstillfälle:		
Alt	Desserter		1	2	Alt
1	Rabarberkompott				1
2	Kladdkaka med hallonsås				2
3	Drottningmousse				3
4	Svartvinbärssmulpaj med vaniljsås				4
5	Vaniljpannacotta med kakaocrunch				5
6	Nyponsoppa				6
7	Aprikoskaka med frosting				7

Du kan även beställa din mat direkt via webben. Kontakta oss för mer info.

Vecka 47 (16 nov - 22 nov)

Vecka 47 (16 nov - 22 nov)

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: E-kost	Oss tillhanda: 30 okt		Alt
1	Kyckling i currysås, potatismos & rostad broccoli				1
2	Krämig kycklingsoppa, kall limecrème, tunna pannkakor & sylt				2
3	Frukostkorv, senapssås, potatismos, rostad broccoli				3
4	Lasagne & persiljekokt morot				4
5	Citron- och salviabakad alaska, potatis & grillgrönsaker				5
6	Majssoppa med ingefära & chili, limecrème, tunna pannkakor & sylt				6
7	Asiatisk köttfärgsgryta med grön curry & kokosgrädde, potatismos, morot				7
8	Spenat- & salladsostpaj, kall tomatcrème, rostad broccoli				8
9	Kålpudding, gräddsås, potatismos, lingonsylt & broccoli				9
10	Dillbakad sej, skaldjurssås, potatismos & broccoli				10
11	Kycklingsås med ost & bladspenat, pasta & rostad morot				11
12	Kassler, timjangrädssås, potatisgratäng & persiljekokt morot				12
13	Kokt alaska på grönsaksbädd, kryddsmör, potatismos & sockerärter				13
14	Pannbiff, krämig lötsky, potatismos, bön- & broccolisallad				14

			Leveranstillfälle:		
Alt	Desserter		1	2	Alt
1	Kanelbullesockerkaka				1
2	Äppelkompott				2
3	Fruktsoppa med vaniljyoghurt				3
4	Citroncheesecake med chokladswirl				4
5	Fruktsallad med vaniljyoghurt				5
6	Drottningpaj med vaniljsås				6
7	Vaniljpannacotta med mango				7

Du kan även beställa din mat direkt via webben. Kontakta oss för mer info.

Vecka 48 (23 nov - 29 nov)

Vecka 48 (23 nov - 29 nov)

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: E-kost	Oss tillhanda: o6 nov		Alt
1	Kycklinggryta med röd curry & kokos, potatismos & broccoli				1
2	Brässerad fläskkarré, kall bearnaisesås, klyftpotatis & broccoli				2
3	Kräftströmming, potatismos & broccoli				3
4	Broccolisoppa, kall färskosttopping, tunna pannkakor & sylt				4
5	Örtbakad sej, vitvinssås, potatismos & brytböner				5
6	Krämig kyckling med timjan & Grana Padano, pasta och bukettgrönsaker				6
7	Ost- & skinkgratinerad blomkål, potatismos & persiljekokt morot				7
8	Köttfärslimpa, kall tomatcrème, potatismos, morot				8
9	Köttfärssås, potatismos & marinerade böner				9
10	Sej med cheddar & gräslök, spenatsås, potatismos & rostad morot				10
11	Raggmunk, stekt fläsk, lingonsylt & morot				11
12	Fisksoppa med grädde och tomat, ugnspannkaka, sylt				12
13	Pepparrotskött, potatismos & broccoli				13
14	Kåldolmar, gräddsås, potatismos, lingonsylt & persiljekokt morot				14

			Leveranstillfälle:		
Alt	Desserter		1	2	Alt
1	Jordgubbskräm				1
2	Nyponsoppa med kardemummayoghurt				2
3	Krusbärskompott				3
4	Saffranspannacotta				4
5	Chokladkaka med kokostosca				5
6	Äppelpaj med vaniljsås				6
7	Drottningmousse				7

Du kan även beställa din mat direkt via webben. Kontakta oss för mer info.

Namn: _____
Leveransadress: _____

Vecka 49 (30 nov - 06 dec)

Vecka 49 (30 nov - 06 dec)

Leveranstillfälle:

1

2

Alt

Maträtt

Matsedel: E-kost

Oss tillhanda: 13 nov

Alt

1

Ärtsoppa m. fläsk, tunna pannkakor & sylt

1

2

Kalops, potatis, inlagda rödbetor, rostade rotfrukter

2

3

Stekt strömming (sill), potatismos, skirat smör & brytbönor

3

4

Kryddig köttfärsgräta med bönor, gräddfil, potatismos & rostad majs

4

5

Dillbakad sej, hummersås, potatismos, broccoli & bönmix

5

6

Vitlökskyckling, kall bearnaisesås, potatisgratäng & bakade betor

6

7

Kasslergräta med purjolök & tomat, potatismos & broccoli

7

8

Ost- & skinksås, potatismos & broccoli

8

9

Köttbullar, gräddsås, potatismos, lingonsylt & broccoli

9

10

Laxpudding, skirat smör & brytbönor

10

11

Högsbosoppa, fläskpannkaka & sylt

11

12

BBQ-kryddad kyckling, kall vitlöksdressing, potatismos & rostade rotfrukter

12

13

Isterband, persiljestuvad potatis, inlagda rödbetor & bukettgrönsaker

13

14

Biff Lindström, gräddsås, potatismos & rostade rotfrukter

14

			Leveranstillfälle:		
Alt	Desserter		1	2	Alt
1	Päronkräm				1
2	Äppelkaka med smulpajstopping, vaniljsås				2
3	Fruktsoppa				3
4	Jordgubbskompott				4
5	Vaniljpannacotta med mango				5
6	Citronkaka med frosting				6
7	Saffranskaka med kardemummafrosting				7

Du kan även beställa din mat direkt via webben. Kontakta oss för mer info.