

Namn: _____

Leveransadress: _____

Vecka 40 (28 sep - 04 okt)

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: E-kost	Oss tillhanda: 11 sep		Alt
1	Kyckling i currysås, potatismos & rostad broccoli				1
2	Krämig kycklingsoppa, kall limecrème, tunna pannkakor & sylt				2
3	Frukostkorv, senapssås, potatismos, rostad broccoli				3
4	Lasagne & persiljekokt morot				4
5	Citron- och salviabakad alaska, potatismos & bakad tomat				5
6	Majssoppa med ingefära & chili, limecrème, tunna pannkakor & sylt				6
7	Asiatisk köttfärgsgryta med grön curry & kokosgrädde, potatismos, morot				7
8	Spenat- & fetaostpaj, kall tomatcrème, rostad broccoli				8
9	Kålpudding, gräddsås, potatismos, lingonsylt & broccoli				9
10	Dillbakad sej, skaldjurssås, potatis & broccoli				10
11	Kycklingsås med ost & bladspenat, pasta & rostad morot				11
12	Kassler, timjangräddsås, potatisgratäng & persiljekokt morot				12
13	Kokt alaska på grönsaksbädd, kryddsmör, potatismos & sockerärter				13
14	Pannbiff, krämig löksky, potatismos, bön- & broccolisallad				14

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Desserter		Alt
1	Kanelbullesockerkaka		1
2	Äppelkompott		2
3	Fruktsoppa med vaniljyoghurt		3
4	Citroncheesecake med chokladswirl		4
5	Fruktsallad med vaniljyoghurt		5
6	Drottningpaj med vaniljsås		6
7	Vaniljpannacotta med mango		7

Du kan även beställa din mat direkt via webben. Kontakta oss för mer info.

Vecka 41 (05 okt - 11 okt)

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: E-kost	Oss tillhanda: 18 sep		Alt
1	Kycklinggryta med röd curry & kokos, potatismos & broccoli				1
2	Brässerad fläskkarré, kall bearnaisesås, klyftpotatis & broccoli				2
3	Kräftströmming, potatismos & broccoli				3
4	Broccolisoppa, kall färskosttopping, tunna pannkakor & sylt				4
5	Örtbakad sej, vitvinssås, potatismos & brytböner				5
6	Krämig kyckling med timjan & parmesan, potatismos och bukettgrönsaker				6
7	Ost- & skinkgratinerad blomkål, potatismos & persiljekokt morot				7
8	Köttfärslimpa, kall tomatcrème, potatismos, morot				8
9	Köttfärssås, potatismos & marinerade bönor				9
10	Sej med cheddar & gräslök, spenatsås, potatismos & rostad morot				10
11	Raggmunk, stekt fläsk, lingonsylt & morot				11
12	Fisksoppa med grädde och tomat, ugnspannkaka, sylt				12
13	Pepparrotskött, potatismos & broccoli				13
14	Kåldolmar, gräddsås, potatis, lingonsylt & persiljekokt morot				14

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Desserter		Alt
1	Jordgubbskräm		1
2	Nyponsoppa med kardemummayoghurt		2
3	Krusbärskompott		3
4	Päronkaka med frosting		4
5	Chokladkaka med kokostosca		5
6	Äppelpaj med vaniljsås		6
7	Drottningmousse		7

Du kan även beställa din mat direkt via webben. Kontakta oss för mer info.

Vecka 42 (12 okt - 18 okt)

Vecka 42 (12 okt - 18 okt)

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: E-kost	Oss tillhanda: 25 sep		Alt
1	Ärtsoppa m. fläsk, tunna pannkakor & sylt				1
2	Kalops, potatismos, inlagda rödbetor, bakad palsternacka				2
3	Stekt strömming (sill), potatismos, skirat smör & brytbönor				3
4	Kryddig köttfärsgröta med bönor, gräddfil, potatismos & rostad majs				4
5	Dillbakad sej, hummersås, potatismos, bakad tomat & sockerärter				5
6	Vitlökskyckling, kall bearnaisesås, potatisgratäng & bakade betor				6
7	Kasslergröta med purjolök & tomat, potatismos & broccoli				7
8	Ost- & skinksås, potatismos & broccoli				8
9	Köttbullar, gräddsås, potatismos, lingonsylt & broccoli				9
10	Laxpudding, skirat smör & brytbönor				10
11	Högsbosoppa, fläskpannkaka & sylt				11
12	BBQ-kryddad kyckling, kall vitlöksdressing, potatismos & rostade rotfrukter				12
13	Isterband, persiljestuvad potatis, inlagda rödbetor & bukettgrönsaker				13
14	Biff Lindström, gräddsås, potatismos & rostade rotfrukter				14

			Leveranstillfälle:		
Alt	Desserter		1	2	Alt
1	Päronkräm				1
2	Äppelkaka med smulpajstopping, vaniljsås				2
3	Fruktsoppa				3
4	Jordgubbskompott				4
5	Vaniljpannacotta med mango				5
6	Citronkaka med frosting				6
7	Blåbärscheesecake				7

Du kan även beställa din mat direkt via webben. Kontakta oss för mer info.

Vecka 43 (19 okt - 25 okt)

			Leveranstillfälle:		
Alt	Maträtt	Matsedel: E-kost	Oss tillhanda: 02 okt	1	2
1	Kryddstekt kycklingfilé, rödvinssås, potatiskaka & rostade rotfrukter				1
2	Falukorv, pepparrotssås, potatismos & bukettgrönsaker				2
3	Strömmingslåda med potatis och ansjovis, sockerärtor & bakad tomat				3
4	Gulaschsoppa, gräddfil, tunna pannkakor & sylt				4
5	Kålpudding, gräddsås, potatismos, lingonsylt & broccoli				5
6	Kycklingwok med sötsur sås, ris & broccoli				6
7	Stekt fläsk, löksås, potatismos & broccoli				7
8	Korv Stroganoff, potatismos & sockerärtor				8
9	Köttfärssås, potatismos & marinerade bönor				9
10	Citronbakad sej, dillstuvad potatis, broccoli & bakad tomat				10
11	Potatis- & purjolökssoppa, tunna pannkakor & sylt				11
12	Lasagne & bukettgrönsaker				12
13	Örtbakad sej, citron- & salviasås, potatis- & blomkålspurê, bukettgrönsaker				13
14	Chili con carne, gräddfi, potatismos och rostade rotfrukter				14
Wok med ris					

			Leveranstillfälle:		
Alt	Desserter		1	2	Alt
1	Blåbärssoppa med kokoscrunch				1
2	Morotskaka med frosting				2
3	Rabarberkräm				3
4	Äppelpaj med vaniljsås				4
5	Chokladpannacotta				5
6	Kladdkaka med hallonsås				6
7	Äppelkompott				7
Wok med ris					

Du kan även beställa din mat direkt via webben. Kontakta oss för mer info.

Namn: _____

Leveransadress: _____

Vecka 44 (26 okt - 01 nov)

Vecka 44 (26 okt - 01 nov)

Leveranstillfälle:

1

2

Alt

Maträtt

Matsedel: E-kost

Oss tillhanda: 09 okt

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

Broccolisoppa, kall färskosttopping, kökets ostkaka (keso) & sylt

Bräserad fläskkarré, pepparsås, potatismos & bakad palsternacka

Krovgryta á la Forsell, ris & broccoli

Spenat- och fetaostpaj, kall tomatcrème & rostad broccoli

Krämig svampsoppa, svartkål- & ädelostcrème, pannkakor & sylt

Dragondoftande kycklinggryta, ris & bukettgrönsaker

Kräftströmming, potatismos & sockerärter

Kroppkakor, skirat smör & bukettgrönsaker

Köttbullar, stuvade makaroner & persiljekokt morot

Örtbakad sej, vitvinsås, potatismos, bakad tomat & brytböner

Kryddstekt kyckling, timjansky, rotfruktsgratäng, broccoli & bakad tomat

Pölsa, potatismos, inlagda rödbetor & bukettgrönsaker

Kökets panerade alaska, kall remouladsås, potatismos & brytböner

Pannbiff, gräddsås, potatismos, lingonsylt & rostade rotfrukter

			Leveranstillfälle:		
Alt	Desserter		1	2	Alt
1	Äppelkräm med kanel				1
2	Smulpaj med äpple & lingon, vaniljsås				2
3	Vaniljpannacotta med blåbärsgele				3
4	Krusbärskompott				4
5	Chokladkaka med kokostosca				5
6	Citronkaka med frosting				6
7	Chokladmousse med fruktsallad				7

Du kan även beställa din mat direkt via webben. Kontakta oss för mer info.