

Vecka 35 (24 aug - 30 aug)

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: E-kost	Oss tillhanda: 07 aug		Alt
1	Ärtsoppa m. fläsk, tunna pannkakor & sylt				1
2	Kalops, potatismos, inlagda rödbetor, bakad palsternacka				2
3	Stekt strömming (sill), potatismos, skirat smör & brytböner				3
4	Kryddig köttfärsgröta med böner, gräddfil, potatismos & rostad majs				4
5	Dillbakad sej, hummersås, potatismos, bakad tomat & sockerärter				5
6	Vitlökskyckling, kall bearnaisesås, potatisgratäng & bakade betor				6
7	Kasslergröta med purjolök & tomat, potatismos & broccoli				7
8	Ost- & skinksås, potatismos & broccoli				8
9	Köttbullar, gräddsås, potatismos, lingonsylt & broccoli				9
10	Laxpudding, skirat smör & brytböner				10
11	Högsbosoppa, fläskpannkaka & sylt				11
12	BBQ-kryddad kyckling, kall vitlöksdressing, potatismos & rostade rotfrukter				12
13	Isterband, persiljestuvad potatis, inlagda rödbetor & bukettgrönsaker				13
14	Biff Lindström, gräddsås, potatismos & rostade rotfrukter				14

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Desserter		Alt
1	Päronkräm		1
2	Äppelkaka med smulpajstopping, vaniljsås		2
3	Fruktsoppa		3
4	Jordgubbskompott		4
5	Vaniljpannacotta med mango		5
6	Citronkaka med frosting		6
7	Blåbärscheesecake		7

Du kan även beställa din mat direkt via webben. Kontakta oss för mer info.

Vecka 36 (31 aug - 06 sep)

Vecka 36 (31 aug - 06 sep)			Leveranstillfälle:		1	2
Alt	Maträtt	Matsedel: E-kost	Oss tillhanda: 14 aug			Alt
1	Kryddstekt kycklingfilé, rödvinssås, potatiskaka & rostade rotfrukter					1
2	Falukorv, pepparrotssås, potatismos & bukettgrönsaker					2
3	Strömmingslåda med potatis och ansjovis, sockerärter & bakad tomat					3
4	Gulaschsoppa, gräddfil, tunna pannkakor & sylt					4
5	Kålpudding, gräddsås, potatismos, lingonsylt & broccoli					5
6	Kycklingwok med sötsur sås, äggnudlar & broccoli					6
7	Stekt fläsk, löksås, potatismos & broccoli					7
8	Korv Stroganoff, potatismos & sockerärter					8
9	Köttfärssås, potatismos & marinerade bönor					9
10	Citronbakad sej, dillstuvad potatis, broccoli & bakad tomat					10
11	Potatis- & purjolökssoppa, tunna pannkakor & sylt					11
12	Lasagne & bukettgrönsaker					12
13	Örtbakad sej, citron- & salviasås, potatis- & blomkålspuré, bukettgrönsaker					13
14	Chili con carne, gräddf, potatismos och rostade rotfrukter					14

			Leveranstillfälle:		
Alt	Desserter		1	2	Alt
1	Blåbärssoppa med kokoscrunch				1
2	Morotskaka med frosting				2
3	Rabarberkräm				3
4	Äppelpaj med vaniljsås				4
5	Chokladpannacotta				5
6	Kladdkaka med hallonsås				6
7	Äppelkompott				7

Du kan även beställa din mat direkt via webben. Kontakta oss för mer info.

Namn: _____

Leveransadress: _____

Vecka 37 (07 sep - 13 sep)

			Leveranstillfälle:		
Alt	Maträtt	Matsedel: E-kost	Oss tillhanda: 21 aug	1	2
1	Broccolisoppa, kall färskosttopping, kökets ostkaka (keso) & sylt				1
2	Bräserad fläskkarré, pepparsås, potatismos & bakad palsternacka				2
3	Krovgryta á la Forsell, ris & broccoli				3
4	Spenat- och fetaostpaj, kall tomatcrème & rostad broccoli				4
5	Krämig svampsoppa, svartkål- & ädelostcrème, pannkakor & sylt				5
6	Dragondoftande kycklinggryta, ris & bukettgrönsaker				6
7	Kräftströmming, potatismos & sockerärter				7
8	Kroppkakor, skirat smör & bukettgrönsaker				8
9	Köttbullar, stuvade makaroner & persiljekokt morot				9
10	Örtbakad sej, vitvinssås, potatismos, bakad tomat & brytböner				10
11	Kryddstekt kyckling, timjansky, rotfruktsgratäng, broccoli & bakad tomat				11
12	Pölsa, potatismos, inlagda rödbetor & bukettgrönsaker				12
13	Kökets panerade alaska, kall remouladsås, potatismos & brytböner				13
14	Pannbiff, gräddsås, potatismos, lingonsylt & rostade rotfrukter				14

			Leveranstillfälle:		
Alt	Desserter		1	2	Alt
1	Äppelkräm med kanel				1
2	Smulpaj med äpple & lingon, vaniljsås				2
3	Vaniljpannacotta med blåbärsgeleé				3
4	Krusbärskompott				4
5	Chokladkaka med kokostosca				5
6	Citronkaka med frosting				6
7	Chokladmousse med fruktsallad				7

Du kan även beställa din mat direkt via webben. Kontakta oss för mer info.

Vecka 38 (14 sep - 20 sep)

			Leveranstillfälle:		
Alt	Maträtt	Matsedel: E-kost	Oss tillhanda: 28 aug	1	2
1	Örtbakad kycklingfilé, kökets bearnaise, potatismos & broccoli				1
2	Kebabgryta, kall vitlökskrème, potatismos & rostade rotfrukter				2
3	Isterband, dillstuvad potatis, inlagda rödbetor & broccoli				3
4	Ärtsoppa med fläsk, tunna pannkakor & sylt				4
5	Fiskgryta på sej och lax, kall aioli, potatis & brytböner				5
6	Kyckling i currysås, potatismos & bukettgrönsaker				6
7	Köttfärsbiff, gräddig balsamicosås, potatismos & bakad tomat				7
8	Potatisbullar, bacon, lingonsylt & morot				8
9	Lasagne (soja), kall basilikacrème, morot				9
10	Örtbakad sej, krämig citronsås, potatis- & palsternackspuré, bukettgrönsaker				10
11	Kycklingfilé, salviasmörsås, potatis- & palsternackspuré, bakad tomat				11
12	Saffranssoppa med sötpotatis & morot, pannkakspudding och sylt				12
13	Grönkålpaj, kall gräddfilssås m. röd pesto & broccoli				13
14	Baconsås, potatismos & morot				14

			Leveranstillfälle:		
Alt	Desserter		1	2	Alt
1	Rabarbersoppa med vaniljyoghurt				1
2	Äppelkaka med vaniljsås				2
3	Hallonkräm				3
4	Brownie med bärsås				4
5	Vaniljpannacotta med mango				5
6	Jordgubbskompott				6
7	Blåbärscheesecake				7

Du kan även beställa din mat direkt via webben. Kontakta oss för mer info.

Vecka 39 (21 sep - 27 sep)

			Leveranstillfälle:		
Alt	Maträtt	Matsedel: E-kost	Oss tillhanda: 04 sep	1	2
1	Potatis- & purjolökssoppa, tunna pannkakor & sylt				1
2	Stekt fläsk, bruna bönor, potatismos & morot				2
3	Kycklinglevergryta med bacon, potatismos, stekt smålök & broccoli				3
4	Ugnsfärs med skinka & ost, gräddkockt vitkål, potatismos & morot				4
5	Strömmingslåda (sill) med potatis & ansjovis, sockerärter				5
6	Citronbakad kycklingfilé, kall jordärtskockscrème, potatismos & broccoli				6
7	Kotlettrad, kantarellsås, potatismos & rostade rotfrukter				7
8	Dillkött, potatismos, rostade rotfrukter				8
9	Krämig tomatsoppa, baconkrisp, mannagrynskaka				9
10	Sej med cheddar & gräslök, spenatsås, potatismos & rostad morot				10
11	Kryddstekt kyckling, kall vitlöksdressing, potatismos, rostade rotfrukter, brocco				11
12	Prästostpaj med purjolök, kall örtsås, gröna bönor, bakad tomat				12
13	Parmesanöverbakad alaska, potatis- & jordärtskockspuré, bakad tomat				13
14	Pannbiff, gräddsås, potatismos, lingonsylt & rostade rotfrukter				14

			Leveranstillfälle:		
Alt	Desserter		1	2	Alt
1	Rabarberkompott				1
2	Kladdkaka med hallonsås				2
3	Drottningmousse				3
4	Svartvinbärssmulpaj med vaniljsås				4
5	Vaniljpannacotta med kakaocrunch				5
6	Nyponsoppa				6
7	Aprikoskaka med frosting				7

Du kan även beställa din mat direkt via webben. Kontakta oss för mer info.