

Namn: _____

Leveransadress: _____

Vecka 30 (20 jul - 26 jul)

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: E-kost	Oss tillhanda: 03 jul		Alt
1	Broccolisoppa, kall färskosttopping, kökets ostkaka (keso) & sylt				1
2	Bräserad fläskkarré, pepparsås, potatismos & bakad palsternacka				2
3	Krovgryta á la Forsell, ris & broccoli				3
4	Spenat- och fetaostpaj, kall tomatcrème & rostad broccoli				4
5	Morotssoppa med kokos, solroskärnor, tunna pannkakor & sylt				5
6	Dragondoftande kycklinggryta, ris & bukettgrönsaker				6
7	Kräftströmming, potatismos & sockerärtor				7
8	Kroppkakor, skirat smör & bukettgrönsaker				8
9	Köttbullar, stuvade makaroner & persiljekokt morot				9
10	Örtbakad sej, vitvinssås, potatismos, bakad tomat & brytböner				10
11	Kryddstekt kyckling, pepparsky, potatisgratäng & bakad tomat				11
12	Pölsa, potatismos, inlagda rödbetor & bukettgrönsaker				12
13	Kökets panerade alaska, kall remouladsås, potatismos & brytböner				13
14	Pannbiff, gräddsås, potatismos, lingonsylt & rostade rotfrukter				14

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Desserter		Alt
1	Äppelkräm med kanel		1
2	Jordgubbspaj med vaniljsås		2
3	Vaniljpannacotta med blåbärsgele		3
4	Krusbärskompott		4
5	Chokladkaka med kokostosca		5
6	Citronkaka med frosting		6
7	Chokladmousse med fruktsallad		7

Du kan även beställa din mat direkt via webben. Kontakta oss för mer info.

Vecka 31 (27 jul - 02 aug)

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: E-kost	Oss tillhanda: 10 jul		Alt
1	Örtbakad kycklingfilé, kökets bearnaise, potatismos & broccoli				1
2	Kebabgryta, kall vitlökskrème, potatismos & rostade rotfrukter				2
3	Isterband, dillstuvad potatis, inlagda rödbetor & broccoli				3
4	Ärtsoppa med fläsk, tunna pannkakor & sylt				4
5	Fiskgryta med sej, fänkål & chili, kall aioli, potatismos & brytböner				5
6	Kyckling i currysås, potatismos & bukettgrönsaker				6
7	Köttfärsbiff, gräddig balsamicosås, potatismos & bakad tomat				7
8	Potatisbullar, bacon, lingonsylt & morot				8
9	Köttfärslimpa, gräddsås, potatismos, lingonsylt & bukettgrönsaker				9
10	Örtbakad kolja, vitvinssås, potatismos & bakade betor				10
11	Kycklingfilé, salviasmörsås, potatis- & palsternackspuré, bakad tomat				11
12	Grön sparrissoppa, kall citroncrème, tunna pannkakor & sylt				12
13	Laxpaj med spenat, kall romsås & rostad morot				13
14	Baconsås, potatismos & morot				14

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Desserter		Alt
1	Rabarbersoppa med vaniljyoghurt		1
2	Äppelkaka med vaniljsås		2
3	Hallonkräm		3
4	Brownie med bärsås		4
5	Vaniljpannacotta med mango		5
6	Jordgubbskompott		6
7	Blåbärscheesecake		7

Du kan även beställa din mat direkt via webben. Kontakta oss för mer info.

Namn: _____
Leveransadress: _____

Vecka 32 (03 aug - 09 aug)

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: E-kost	Oss tillhanda: 17 jul		Alt
1	Potatis- & purjolökssoppa, tunna pannkakor & sylt				1
2	Stekt fläsk, bruna bönor, potatismos & morot				2
3	Kycklinglevergryta med bacon, potatismos, stekt smålök & broccoli				3
4	Ugnsfärs med skinka & ost, gräddkockt vitkål, potatismos & morot				4
5	Strömmingslåda (sill) med potatis & ansjovis, sockerärter				5
6	Citronbakad kycklingfilé, kall jordärtskockscrème, potatismos & broccoli				6
7	Kotlettrad, örtsmör, kall citroncrème, potatismos, rostad broccoli				7
8	Dillkött, potatismos, rostade rotfrukter				8
9	Morotssoppa med kokos, solroskärnor, tunna pannkakor				9
10	Sej med cheddar & gräslök, spenatsås, potatismos & rostad morot				10
11	Kryddstekt kyckling, kall vitlöksdressing, potatismos, rostade rotfrukter, brocco				11
12	Prästostpaj med purjolök, kall örtsås, gröna bönor, bakad tomat				12
13	Parmesanöverbakad alaska, potatis- & jordärtskockspuré, bakad tomat				13
14	Pannbiff, gräddsås, potatismos, lingonsylt & rostade rotfrukter				14

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Desserter		Alt
1	Rabarberkompott		1
2	Kladdkaka med hallonsås		2
3	Drottningmousse		3
4	Svartvinbärssmulpaj med vaniljsås		4
5	Fläderpannacotta med jordgubbskompott		5
6	Nyponsoppa		6
7	Aprikoskaka med frosting		7

Du kan även beställa din mat direkt via webben. Kontakta oss för mer info.

Vecka 33 (10 aug - 16 aug)

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: E-kost	Oss tillhanda: 24 jul		Alt
1	Kyckling i currysås, potatismos & rostad broccoli				1
2	Grön ärtpurésoppa, kall laxtopping, kökets ostkaka (keso), sylt				2
3	Frukostkorv, persiljestuvade morötter, potatismos & rostad broccoli				3
4	Lasagne & persiljekokt morot				4
5	Citronbakad sej, kall avokadoyoghurt, potatismos & bakad tomat				5
6	Majssoppa med ingefära & chili, limecrème, tunna pannkakor & sylt				6
7	Asiatisk färgryta med grön curry & kokosgrädde, potatismos & morot				7
8	Spenat- & fetaostpaj, kall tomatcrème, rostad broccoli				8
9	Kålpudding, gräddsås, potatismos, lingonsylt & broccoli				9
10	Dillbakad lax, skaldjurssås, potatismos & broccoli				10
11	Kycklingsås med ost & bladspenat, pasta & rostad morot				11
12	Kassler, timjangräddsås, potatisgratäng & persiljekokt morot				12
13	Kokt alaska på grönsaksbädd, kryddsmör, potatismos & sockerärter				13
14	Pannbiff, krämig löksky, potatismos, bön- & broccolisallad				14

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Desserter		Alt
1	Kanelbullesockerkaka		1
2	Äppelkompott		2
3	Fruktsoppa med vaniljyoghurt		3
4	Citroncheesecake med chokladswirl		4
5	Fruktsallad med vaniljyoghurt		5
6	Key lime pie med vaniljcrème		6
7	Vaniljpannacotta med mango		7

Du kan även beställa din mat direkt via webben. Kontakta oss för mer info.

Namn: _____

Leveransadress: _____

Vecka 34 (17 aug - 23 aug)

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: E-kost	Oss tillhanda: 31 jul		Alt
1	Kycklinggryta med röd curry & kokos, potatismos & broccoli				1
2	Brässerad fläskkarré, kall bearnaisesås, klyftpotatis & broccoli				2
3	Kräftströmming, potatismos & broccoli				3
4	Broccolisoppa, kall färskosttopping, tunna pannkakor & sylt				4
5	Örtbakad kolja, vitvinssås, potatismos & brytböner				5
6	Citronkyckling, krämig potatissallad med purjolök, sockerärter & tomat				6
7	Ost- & skinkgratinerad blomkål, potatismos & persiljekokt morot				7
8	Köttfärslimpa, kall tomatcrème, potatismos, morot				8
9	Köttfärssås, potatismos & marinerade böner				9
10	Sej med cheddar & gräslök, spenatsås, potatismos & rostad morot				10
11	Raggmunk, stekt fläsk, lingonsylt & morot				11
12	Fisksoppa med grädde och tomat, ugnspannkaka, sylt				12
13	Pepparrotskött, potatismos & broccoli				13
14	Kåldolmar, gräddsås, potatis, lingonsylt & persiljekokt morot				14

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Desserter		Alt
1	Jordgubbskräm		1
2	Nyponsoppa med kardemummayoghurt		2
3	Krusbärskompott		3
4	Päronkaka med frosting		4
5	Chokladkaka med kokostosca		5
6	Ananaspaj med vaniljyoghurt		6
7	Drottningmousse		7

Du kan även beställa din mat direkt via webben. Kontakta oss för mer info.