

Namn: \_\_\_\_\_

Leveransadress: \_\_\_\_\_

## Vecka 25 (15 jun - 21 jun)

Leveranstillfälle: **1** **2**

Alt	Maträtt	Matsedel: E-kost	Oss tillhanda: 29 maj	1	2	Alt
1	Potatis- & purjolökssoppa, tunna pannkakor & sylt					1
2	Inlagd sill, skärgårssill, skinka, gubbröra & potatismos					2
3	Janssons frestelse, köttbullar, prinskorv, potatismos & varma grönsaker					3
4	Ugnsfärs med skinka & ost, gräddkockt vitkål, potatismos & morot					4
5	Strömmingslåda (sill) med potatis & ansjovis, sockerärter					5
6	Citronbakad kycklingfilé, kall jordärtskockscrème, potatismos & broccoli					6
7	Kotletrad, örtsmör, kall citroncrème, potatismos, rostad broccoli					7
8	Dillkött, potatismos, rostade rotfrukter					8
9	Morotssoppa med kokos, solroskärnor, tunna pannkakor					9
10	Sej med cheddar & gräslök, spenatsås, potatismos & rostad morot					10
11	Kryddstekt kyckling, kall vitlöksdressing, potatismos, rostade rotfrukter, brocco					11
12	Prästostpaj med purjolök, kall örtsås, gröna bönor, bakad tomat					12
13	Parmesanöverbakad alaska, potatis- & jordärtskockspuré, bakad tomat					13
14	Pannbiff, gräddsås, potatismos, lingonsylt & rostade rotfrukter					14

Alt	Desserter	Leveranstillfälle: <b>1</b> <b>2</b>	Alt
1	Rabarberkompott		1
2	Kladdkaka med hallonsås		2
3	Drottningmousse		3
4	Svartvinbärssmulpaj med vaniljsås		4
5	Fläderpannacotta med jordgubbskompott		5
6	Nyponsoppa		6
7	Aprikoskaka med frosting		7

Du kan även beställa din mat direkt via webben. Kontakta oss för mer info.

Namn: \_\_\_\_\_

Leveransadress: \_\_\_\_\_

## Vecka 26 (22 jun - 28 jun)

Leveranstillfälle: **1** **2**

Alt	Maträtt	Matsedel: E-kost	Oss tillhanda: 05 jun	1	2	Alt
1	Kyckling i currysås, potatismos & rostad broccoli					1
2	Grön ärtpurésoppa, kall laxtopping, kökets ostkaka (keso), sylt					2
3	Frukostkorv, persiljestuvade morötter, potatismos & rostad broccoli					3
4	Lasagne & persiljekokt morot					4
5	Citronbakad sej, kall avokadoyoghurt, potatismos & bakad tomat					5
6	Majssoppa med ingefära & chili, limecrème, tunna pannkakor & sylt					6
7	Asiatisk färsgröta med grön curry & kokosgrädde, potatismos & morot					7
8	Spemat- & fetastöps, kall tomatcrème, rostad broccoli					8
9	Kålpudding, gräddsås, potatismos, lingonsylt & broccoli					9
10	Dillbakad lax, skaldjursås, potatismos & broccoli					10
11	Kycklingsås med ost & bladspemat, pasta & rostad morot					11
12	Kassler, timjangräddsås, potatisgratäng & persiljekokt morot					12
13	Kokt alaska på grönsaksbädd, kryddsmör, potatismos & sockerärter					13
14	Pannbiff, krämig löksky, potatismos, bön- & broccolisallad					14

Alt	Desserter	Leveranstillfälle: <b>1</b> <b>2</b>	Alt
1	Kanelbullesockerkaka		1
2	Äppelkompott		2
3	Fruktsoppa med vaniljyoghurt		3
4	Citroncheesecake med chokladswirl		4
5	Fruktsallad med vaniljyoghurt		5
6	Key lime pie med vaniljcrème		6
7	Vaniljpannacotta med mango		7

Du kan även beställa din mat direkt via webben. Kontakta oss för mer info.

Namn: \_\_\_\_\_

Leveransadress: \_\_\_\_\_

## Vecka 27 (29 jun - 05 jul)

Leveranstillfälle: **1** **2**

Alt	Maträtt	Matsedel: E-kost	Oss tillhanda: 12 jun			Alt
1	Kycklinggryta med röd curry & kokos, potatismos & broccoli					1
2	Bräserad fläskkarré, kall bearnaisesås, klyftpotatis & broccoli					2
3	Kräftströmming, potatismos & broccoli					3
4	Broccolisoppa, kall färskosttopping, tunna pannkakor & sylt					4
5	Örtbakad kolja, vitvinssås, potatismos & brytböner					5
6	Citronkyckling, krämig potatissallad med purjolök, sockerärter & tomat					6
7	Ost- & skinkgratinerad blomkål, potatismos & persiljekokt morot					7
8	Köttfärslimpa, kall tomatcrème, potatismos, morot					8
9	Köttfärssås, potatismos & marinerade böner					9
10	Sej med cheddar & gräslök, spenatsås, potatismos & rostad morot					10
11	Raggmunk, stekt fläsk, lingonsylt & morot					11
12	Fisksoppa med grädde och tomat, ugnspannkaka, sylt					12
13	Pepparrotskött, potatismos & broccoli					13
14	Kåldolmar, gräddsås, potatis, lingonsylt & persiljekokt morot					14

Alt	Desserter			Alt
1	Jordgubbskräm			1
2	Nyponsoppa med kardemummayoghurt			2
3	Krusbärskompott			3
4	Päronkaka med frosting			4
5	Chokladkaka med kokostosca			5
6	Ananaspaj med vaniljyoghurt			6
7	Drottningmousse			7

Du kan även beställa din mat direkt via webben. Kontakta oss för mer info.

Namn: \_\_\_\_\_

Leveransadress: \_\_\_\_\_

## Vecka 28 (06 jul - 12 jul)

Leveranstillfälle: **1** **2**

Alt	Maträtt	Matsedel: E-kost	Oss tillhanda: 19 jun	1	2	Alt
1	Ärtsoppa m. fläsk, tunna pannkakor & sylt					1
2	Kebabgryta, kall vitlökskrème, potatismos & rostade rotfrukter					2
3	Stekt strömming (sill), potatismos, skirat smör & brytbönor					3
4	Kryddig köttfärsgryta med bönor, gräddfil, potatismos & rostad majs					4
5	Örtbakad sej, basilikasmör, potatismos, kål- & morotsblandning					5
6	Vitlötskyckling, kall bearnaisesås, potatisgratäng & bakade betor					6
7	Kasslergryta med purjolök & tomat, potatismos & broccoli					7
8	Ost- & skinsås, potatismos & broccoli					8
9	Köttbullar, gräddsås, potatismos, lingonsylt & broccoli					9
10	Kökets panerade alaska, kall skagenröra, potatismos, sockerärter					10
11	Grön ärtpurésoppa, pepparrottsfraiche, mannagrynskaka & sylt					11
12	BBQ-kryddad kyckling, kall vitlöksdressing, potatismos & rostade rotfrukter					12
13	Isterband, persiljestuvad potatis, inlagda rödbetor & bukettgrönsaker					13
14	Biff Lindström, gräddsås, potatismos & rostade rotfrukter					14

Alt	Desserter	Leveranstillfälle: <b>1</b> <b>2</b>	Alt
1	Päronkräm		1
2	Äppelkaka med smulpajstopping, vaniljsås		2
3	Fruktsoppa		3
4	Jordgubbskompott		4
5	Vaniljpannacotta med mango		5
6	Citronkaka med frosting		6
7	Mangocheesecake med hallonsås		7

Du kan även beställa din mat direkt via webben. Kontakta oss för mer info.

Namn: \_\_\_\_\_

Leveransadress: \_\_\_\_\_

## Vecka 29 (13 jul - 19 jul)

Leveranstillfälle: **1** **2**

Alt	Maträtt	Matsedel: E-kost	Oss tillhanda: 26 jun	1	2	Alt
1	Gremolatakyckling, kall vitlökssås, potatismos & bakad tomat					1
2	Falukorv, pepparrotssås, potatismos & bukettgrönsaker					2
3	Strömmingslåda med potatis och ansjovis, sockerärtor & bakad tomat					3
4	Jordärtskockssoppa, baconkrisp, tunna pannkakor & sylt					4
5	Kålpudding, gräddsås, potatismos, lingonsylt & broccoli					5
6	Kycklingwok med sötsur sås, äggnudlar & broccoli					6
7	Stekt fläsk, löksås, potatismos & broccoli					7
8	Korv Stroganoff, potatismos & sockerärtor					8
9	Köttfärssås, potatismos & marinerade bönor					9
10	Citronbakad lax, vårgrön sås, potatismos, rostad fänkål & bakad tomat					10
11	Potatis- & purjolökssoppa, tunna pannkakor & sylt					11
12	Lasagne & bukettgrönsaker					12
13	Örtbakad sej, citron- & salviasås, potatis- & blomkålsapuré, bukettgrönsaker					13
14	Chili con carne, gräddfä, potatismos och rostade rotfrukter					14

Alt	Desserter	Leveranstillfälle: <b>1</b> <b>2</b>	Alt
1	Jordgubbssoppa med vaniljyoghurt		1
2	Morotskaka med frosting		2
3	Rabarberkräm		3
4	Äppelpaj med vaniljsås		4
5	Chokladpannacotta		5
6	Kladdkaka med hallonsås		6
7	Äppelkompott		7

Du kan även beställa din mat direkt via webben. Kontakta oss för mer info.