

Namn: _____

Leveransadress: _____

Vecka 20 (11 maj - 17 maj)

Leveranstillfälle: **1** **2**

Alt	Maträtt	Matsedel: E-kost	Oss tillhanda: 24 apr	1	2	Alt
1	Kycklinggryta med röd curry & kokos, potatismos & broccoli					1
2	Brässerad fläskkarré, kall bearnaisesås, klyftpotatis & broccoli					2
3	Kräftströmming, potatismos & broccoli					3
4	Broccolisoppa, kall färskosttopping, tunna pannkakor & sylt					4
5	Örtbakad kolja, vitvinssås, potatismos & brytböner					5
6	Citronkyckling, krämig potatissallad med purjolök, sockerärter & tomat					6
7	Ost- & skinkgratinerad blomkål, potatismos & persiljekokt morot					7
8	Köttfärslimpa, kall tomatcrème, potatismos, morot					8
9	Köttfärssås, potatismos & marinerade böner					9
10	Sej med cheddar & gräslök, spenatsås, potatismos & rostad morot					10
11	Raggmunk, stekt fläsk, lingonsylt & morot					11
12	Fisksoppa med grädde och tomat, ugnspannkaka, sylt					12
13	Pepparrotskött, potatismos & broccoli					13
14	Kåldolmar, gräddsås, potatis, lingonsylt & persiljekokt morot					14

Alt	Desserter	Leveranstillfälle: 1 2	Alt
1	Jordgubbskräm		1
2	Nyponsoppa med kardemummayoghurt		2
3	Krusbärskompott		3
4	Päronkaka med frosting		4
5	Chokladkaka med kokostosca		5
6	Ananaspaj med vaniljyoghurt		6
7	Drottningmousse		7

Du kan även beställa din mat direkt via webben. Kontakta oss för mer info.

Namn: _____

Leveransadress: _____

Vecka 21 (18 maj - 24 maj)

Leveranstillfälle: **1** **2**

Alt	Maträtt	Matsedel: E-kost	Oss tillhanda: 01 maj	1	2	Alt
1	Ärtsoppa m. fläsk, tunna pannkakor & sylt					1
2	Kebabgryta, kall vitlökscrème, potatismos & rostade rotfrukter					2
3	Stekt strömming (sill), potatismos, skirat smör & brytböner					3
4	Kryddig köttfärgsryta med böner, gräddfil, potatismos & rostad majs					4
5	Örtbakad sej, basilikasmör, potatismos, kål- & morotsblandning					5
6	Vitlökskyckling, kall bearnaisesås, potatisgratäng & bakade betor					6
7	Kasslergryta med purjolök & tomat, potatismos & broccoli					7
8	Ost- & skinsås, potatismos & broccoli					8
9	Köttbullar, gräddsås, potatismos, lingonsylt & broccoli					9
10	Kökets panerade alaska, kall skagenröra, potatismos, sockerärter					10
11	Grön ärtpurésoppa, pepparrottsfraiche, mannagrynskaka & sylt					11
12	BBQ-kryddad kyckling, kall vitlöksdressing, potatismos & rostade rotfrukter					12
13	Isterband, persiljestuvad potatis, inlagda rödbetor & bukettgrönsaker					13
14	Biff Lindström, gräddsås, potatismos & rostade rotfrukter					14

Alt	Desserter	Leveranstillfälle: 1 2	Alt
1	Päronkräm		1
2	Äppelkaka med smulpajstopping, vaniljsås		2
3	Fruktsoppa		3
4	Jordgubbskompott		4
5	Vaniljpannacotta med mango		5
6	Citronkaka med frosting		6
7	Mangocheesecake med hallonsås		7

Du kan även beställa din mat direkt via webben. Kontakta oss för mer info.

Namn: _____

Leveransadress: _____

Vecka 22 (25 maj - 31 maj)

Leveranstillfälle: **1** **2**

Alt	Maträtt	Matsedel: E-kost	Oss tillhanda: o8 maj	1	2	Alt
1	Gremolatakyckling, kall vitlökssås, potatismos & bakad tomat					1
2	Falukorv, pepparrotssås, potatismos & bukettgrönsaker					2
3	Strömmingslåda med potatis och ansjovis, sockerärtor & bakad tomat					3
4	Jordärtskockssoppa, baconkrisp, tunna pannkakor & sylt					4
5	Kålpudding, gräddsås, potatismos, lingonsylt & broccoli					5
6	Kycklingwok med sötsur sås, äggnudlar & broccoli					6
7	Stekt fläsk, löksås, potatismos & broccoli					7
8	Korv Stroganoff, potatismos & sockerärtor					8
9	Köttfärssås, potatismos & marinerade bönor					9
10	Citronbakad lax, vårgrön sås, potatismos, rostad fänkål & bakad tomat					10
11	Potatis- & purjolökssoppa, tunna pannkakor & sylt					11
12	Lasagne & bukettgrönsaker					12
13	Örtbakad sej, citron- & salviasås, potatis- & blomkålsapuré, bukettgrönsaker					13
14	Chili con carne, gräddfä, potatismos och rostade rotfrukter					14

Alt	Desserter	Leveranstillfälle: 1 2	Alt
1	Jordgubbssoppa med vaniljyoghurt		1
2	Morotskaka med frosting		2
3	Rabarberkräm		3
4	Äppelpaj med vaniljsås		4
5	Chokladpannacotta		5
6	Kladdkaka med hallonsås		6
7	Äppelkompott		7

Du kan även beställa din mat direkt via webben. Kontakta oss för mer info.

Namn: _____

Leveransadress: _____

Vecka 23 (01 jun - 07 jun)

Leveranstillfälle: **1** **2**

Alt	Maträtt	Matsedel: E-kost	Oss tillhanda: 15 maj	1	2	Alt
1	Broccolisoppa, kall färskosttopping, kökets ostkaka (keso) & sylt					1
2	Bräserad fläskkarré, pepparsås, potatismos & bakad palsternacka					2
3	Krovgryta á la Forsell, ris & broccoli					3
4	Spenat- och fetaostpaj, kall tomatcrème & rostad broccoli					4
5	Morotssoppa med kokos, solroskärnor, tunna pannkakor & sylt					5
6	Dragondoftande kycklinggryta, ris & bukettgrönsaker					6
7	Kräftströmming, potatismos & sockerärtor					7
8	Kroppkakor, skirat smör & bukettgrönsaker					8
9	Köttbullar, stuvade makaroner & persiljekokt morot					9
10	Örtbakad sej, vitvinsås, potatismos, bakad tomat & brytböner					10
11	Kryddstekt kyckling, pepparsky, potatisgratäng & bakad tomat					11
12	Pölsa, potatismos, inlagda rödbetor & bukettgrönsaker					12
13	Kökets panerade alaska, kall remouladsås, potatismos & brytböner					13
14	Pannbiff, gräddsås, potatismos, lingonsylt & rostade rotfrukter					14

Alt	Desserter	Leveranstillfälle: 1 2	Alt
1	Äppelkräm med kanel		1
2	Jordgubbspaj med vaniljsås		2
3	Vaniljpannacotta med blåbärsgele		3
4	Krusbärskompott		4
5	Chokladkaka med kokostosca		5
6	Citronkaka med frosting		6
7	Chokladmousse med fruktsallad		7

Du kan även beställa din mat direkt via webben. Kontakta oss för mer info.

Namn: _____

Leveransadress: _____

Vecka 24 (08 jun - 14 jun)

Leveranstillfälle: **1** **2**

Alt	Maträtt	Matsedel: E-kost	Oss tillhanda: 22 maj	1	2	Alt
1	Örtbakad kycklingfilé, kökets bearnaise, potatismos & broccoli					1
2	Kebabgryta, kall vitlökskrème, potatismos & rostade rotfrukter					2
3	Isterband, dillstuvad potatis, inlagda rödbetor & broccoli					3
4	Ärtsoppa med fläsk, tunna pannkakor & sylt					4
5	Fiskgryta med sej, fänkål & chili, kall aioli, potatismos & brytböner					5
6	Kyckling i currysås, potatismos & bukettgrönsaker					6
7	Köttfärsbiff, gräddig balsamicosås, potatismos & bakad tomat					7
8	Potatisbullar, bacon, lingonsylt & morot					8
9	Köttfärslimpa, gräddsås, potatismos, lingonsylt & bukettgrönsaker					9
10	Örtbakad kolja, vitvinsås, potatismos & bakade betor					10
11	Kycklingfilé, salviasmörsås, potatis- & palsternackspuré, bakad tomat					11
12	Grön sparrissoppa, kall citronkrème, tunna pannkakor & sylt					12
13	Laxpaj med spenat, kall romsås & rostad morot					13
14	Baconsås, potatismos & morot					14

Alt	Desserter	Leveranstillfälle: 1 2	Alt
1	Rabarbersoppa med vaniljyoghurt		1
2	Äppelkaka med vaniljsås		2
3	Hallonkräm		3
4	Brownie med bärsås		4
5	Vaniljpannacotta med mango		5
6	Jordgubbskompott		6
7	Blåbärscheesecake		7

Du kan även beställa din mat direkt via webben. Kontakta oss för mer info.