

Namn: _____

Leveransadress: _____

Vecka 15 (06 apr - 12 apr)

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: E-kost	Oss tillhanda: 20 mar	1	2	Alt
1	Gremolatakyckling, kall vitlökssås, potatismos & bakad tomat					1
2	Falukorv, pepparrotssås, potatismos & bukettgrönsaker					2
3	Strömmingslåda med potatis och ansjovis, sockerärtor & bakad tomat					3
4	Jordärtskockssoppa, baconkrisp, tunna pannkakor & sylt					4
5	Kålpudding, gräddsås, potatismos, lingonsylt & broccoli					5
6	Vitlöskkyckling, varm örtsås, potatismos & bakade betor					6
7	Stekt fläsk, löksås, potatismos & broccoli					7
8	Korv Stroganoff, potatismos & sockerärtor					8
9	Köttfärssås, potatismos & marinerade bönor					9
10	Citronbakad lax, vårgrön sås, potatismos, rostad fänkål & bakad tomat					10
11	Potatis- & purjolökssoppa, tunna pannkakor & sylt					11
12	Lasagne & bukettgrönsaker					12
13	Örtbakad sej, citron- & salviasås, potatis- & blomkålsapuré, bukettgrönsaker					13
14	Chili con carne, gräddfä, potatismos och rostade rotfrukter					14

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt	Desserter	1	2	Alt
1	Nyponsoppa med kardemummayoghurt			1
2	Morotskaka med frosting			2
3	Rabarberkräm			3
4	Äppelpaj med vaniljsås			4
5	Chokladpannacotta			5
6	Kladdkaka med hallonsås			6
7	Äppelkompott			7

Du kan även beställa din mat direkt via webben. Kontakta oss för mer info.

Namn: _____

Leveransadress: _____

Vecka 16 (13 apr - 19 apr)

Leveranstillfälle: **1** **2**

Alt	Maträtt	Matsedel: E-kost	Oss tillhanda: 27 mar	1	2	Alt
1	Broccolisoppa, kall färskosttopping, kökets ostkaka (keso) & sylt					1
2	Bräserad fläskkarré, pepparsås, potatismos & bakad palsternacka					2
3	Krovgryta á la Forsell, ris & broccoli					3
4	Spenat- och fetaostpaj, kall tomatcrème & rostad broccoli					4
5	Morotssoppa med kokos, solroskärnor, tunna pannkakor & sylt					5
6	Dragondoftande kycklinggryta, ris & bukettgrönsaker					6
7	Kräftströmming, potatismos & sockerärtor					7
8	Kroppkakor, skirat smör & bukettgrönsaker					8
9	Köttbullar, stuvade makaroner & persiljekokt morot					9
10	Örtbakad sej, vitvinsås, potatismos, bakad tomat & brytböner					10
11	Kryddstekt kyckling, pepparsky, potatisgratäng & bakad tomat					11
12	Pölsa, potatismos, inlagda rödbetor & bukettgrönsaker					12
13	Kökets panerade alaska, kall remouladsås, potatismos & brytböner					13
14	Pannbiff, gräddsås, potatismos, lingonsylt & rostade rotfrukter					14

Alt	Desserter	Leveranstillfälle: 1 2	Alt
1	Äppelkräm med kanel		1
2	Jordgubbspaj med vaniljsås		2
3	Vaniljpannacotta med blåbärsgeleé		3
4	Krusbärskompott		4
5	Chokladkaka med kokostosca		5
6	Citronkaka med frosting		6
7	Chokladmousse med fruktsallad		7

Du kan även beställa din mat direkt via webben. Kontakta oss för mer info.

Namn: _____

Leveransadress: _____

Vecka 17 (20 apr - 26 apr)

Leveranstillfälle: **1** **2**

Alt	Maträtt	Matsedel: E-kost	Oss tillhanda: 03 apr	1	2	Alt
1	Örtbakad kycklingfilé, kökets bearnaise, potatismos & broccoli					1
2	Kebabgryta, kall vitlökskrème, potatismos & rostade rotfrukter					2
3	Isterband, dillstuvad potatis, inlagda rödbetor & broccoli					3
4	Ärtsoppa med fläsk, tunna pannkakor & sylt					4
5	Fiskgryta med sej, fänkål & chili, kall aioli, potatismos & brytböner					5
6	Kyckling i currysås, potatismos & bukettgrönsaker					6
7	Köttfärsbiff, gräddig balsamicosås, potatismos & bakad tomat					7
8	Potatisbullar, bacon, lingonsylt & morot					8
9	Köttfärslimpa, gräddsås, potatismos, lingonsylt & bukettgrönsaker					9
10	Örtbakad kolja, vitvinsås, potatismos & bakade betor					10
11	Kycklingfilé, salviasmörsås, potatis- & palsternackspuré, bakad tomat					11
12	Grön sparrissoppa med citronkrème, tunna pannkakor & sylt					12
13	Laxpaj med spenat, kall romsås & rostad morot					13
14	Baconsås, potatismos & morot					14

Alt	Desserter	Leveranstillfälle: 1 2	Alt
1	Rabarbersoppa med vaniljyoghurt		1
2	Äppelkaka med vaniljsås		2
3	Hallonkräm		3
4	Brownie med bärsås		4
5	Vaniljpannacotta med mango		5
6	Jordgubbskompott		6
7	Blåbärscheesecake		7

Du kan även beställa din mat direkt via webben. Kontakta oss för mer info.

Namn: _____

Leveransadress: _____

Vecka 18 (27 apr - 03 maj)

Leveranstillfälle: **1** **2**

Alt	Maträtt	Matsedel: E-kost	Oss tillhanda: 10 apr	1	2	Alt
1	Potatis- & purjolökssoppa, tunna pannkakor & sylt					1
2	Stekt fläsk, bruna bönor, potatismos & morot					2
3	Kycklinglevergryta med bacon, potatismos, stekt smålök & broccoli					3
4	Ugnsfärs med skinka & ost, gräddkockt vitkål, potatismos & morot					4
5	Strömmingslåda (sill) med potatis & ansjovis, sockerärter					5
6	Citronbakad kycklingfilé, kall jordärtskockscrème, potatismos & broccoli					6
7	Köttkorv, rotmos & brytbonor					7
8	Dillkött, potatismos, rostade rotfrukter					8
9	Morotssoppa med kokos, solroskärnor, tunna pannkakor					9
10	Sej med cheddar & gräslök, spenatsås, potatismos & rostad morot					10
11	Kryddstekt kyckling, kall vitlöksdressing, potatismos, rostade rotfrukter, brocco					11
12	Krämig broccolisås med skinka, pasta, rostad morot					12
13	Parmesanöverbakad alaska, potatis- & jordärtskockspuré, bakad tomat					13
14	Pannbiff, gräddsås, potatismos, lingonsylt & rostade rotfrukter					14

Alt	Desserter	Leveranstillfälle: 1 2	Alt
1	Rabarberkompott		1
2	Kladdkaka med hallonsås		2
3	Drottningmousse		3
4	Svartvinbärssmulpaj med vaniljsås		4
5	Vaniljpannacotta med kakaocrunch		5
6	Nyponsoppa		6
7	Aprikoskaka med frosting		7

Du kan även beställa din mat direkt via webben. Kontakta oss för mer info.

Namn: _____

Leveransadress: _____

Vecka 19 (04 maj - 10 maj)

Leveranstillfälle: **1** **2**

Alt	Maträtt	Matsedel: E-kost	Oss tillhanda: 17 apr	1	2	Alt
1	Kyckling i currysås, potatismos & rostad broccoli					1
2	Grön ärtsoppa, kall laxtopping, kökets ostkaka (keso), sylt					2
3	Frukostkorv, persiljestuvade morötter, potatismos & rostad broccoli					3
4	Lasagne & persiljekokt morot					4
5	Citronbakad sej, kall avokadoyoghurt, potatismos & bakad tomat					5
6	Majssoppa med ingefära & chili, limecrème, tunna pannkakor & sylt					6
7	Asiatisk färsgröta med grön curry & kokosgrädde, potatismos & morot					7
8	Prästostpaj med purjolök, kall örtsås, gröna bönor, bakad tomat					8
9	Kålpudding, gräddsås, potatismos, lingonsylt & broccoli					9
10	Dillbakad lax, skaldjursås, potatismos & broccoli					10
11	Kycklingsås med ost & bladspenat, pasta & rostad morot					11
12	Kassler, timjangräddsås, potatisgratäng & persiljekokt morot					12
13	Kokt alaska på grönsaksbädd, kryddsmör, potatismos & sockerärter					13
14	Pannbiff, krämig löksky, potatismos, bön- & broccolisallad					14

Alt	Desserter	Leveranstillfälle: 1 2	Alt
1	Kanelbullesockerkaka		1
2	Äppelkompott		2
3	Fruktsoppa med vaniljyoghurt		3
4	Citroncheesecake med chokladswirl		4
5	Fruktsallad med vaniljyoghurt		5
6	Jordgubbspaj med vaniljsås		6
7	Vaniljpannacotta med jordgubbskompott & kokoscrunch		7

Du kan även beställa din mat direkt via webben. Kontakta oss för mer info.